

Szczepienia HPV – skuteczna broń w walce z nowotworami

Narodowy Fundusz Zdrowia

NFZ

ZDROWIE

Szczepienia HPV, które w Polsce wciągają swego rodzaju nowością, a w niektórych krajach dawno stały się normą, wciąż budzą pewne obawy. Są ważne na każdym etapie życia, choć najwcześniej u osób młodych, przed rozpoczęciem aktywności seksualnej. Dlaczego warto z nich skorzystać i przed jakimi nowotworami są w stanie uchronić? Wątpliwości z nimi związane rozwiewa dyrektor ds. medycznych Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ Iwona Karasowska-Stepaniak.



– Na świecie przez prawie 20 lat podano kilkadziesiąt milionów dawek szczepionek HPV. Korzystajmy więc z doświadczeń medycyny – przekonuje dyrektor ds. medycznych Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ I. Karasowska-Stepaniak.

Szczepienia zmniejszają ryzyko rozwoju nowotworów HPV (szyjki macicy, odbytu, prąca, gardła) są finansowane przez NFZ. Są też jedynym z głównych elementów prewencji nowotworów – zgodnie z Narodową Strategią Onkologiczną na lata 2020 – 2030. W Polsce wskaźnik

wyszczepialności przeciw HPV wciąż nie przekroczył 20 proc. wśród osób do 18. roku życia. To wyznik znacząco niższy niż w krajach europejskich, takich jak Szwecja czy Portugalia, gdzie poziom ten sięga 90 proc. Niby wiemy, że warto skorzystać z tego rodzaju ochrony, a przede



Szczepienia zmniejszające ryzyko rozwoju nowotworów HPV (szyjki macicy, odbytu, prąca, gardła) są finansowane przez NFZ. Są też jedynym z głównych elementów prewencji nowotworów.

JAK ZAPISAĆ DZIECKO NA SZCZEPIENIE?

Można to zrobić bezpośrednio w przychodni POZ, ale też poprzez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub aplikację mojIKP. Szczepienia mogą się również odbywać w szkołach, jednak na zasadzie wcześniejszego uzgodnienia dyrektora szkoły z właściwym POZ i po spełnieniu koniecznych warunków (m.in. potrzebna jest zgoda rodzica). Podkarpacki Oddział NFZ finansował dotychczas szczepienia dla 175 podmiotów POZ realizujących świadczenia, gdzie wykonano 9759 szczepień. Kwota refundacji NFZ wyniosła 382 tys. 004,96 zł.

ski chorobami związanymi z wirusem. – Jak pokazują doświadczenia części krajów, możliwe jest osiągnięcie wskaźnika ponad 90 procent wyszczepialności, do czego bezwzględnie powinniśmy dążyć, wzmacniając edukację dzieci, rodziców i aktywne angażując środowisko medyczne. Teraz, kiedy młode pokolenie zwraca uwagę na zdrowy tryb życia, naszym

zadaniem jest uwrażliwić je w jak największym aspekcie – również na działania dotyczące profilaktyki chorób zakaźnych. Rodzice, szkoła powinni przybliżyć dzieciom temat, który dotyczy zdrowia i wyjaśnić znaczenie i możliwości, jakie niesie ze sobą profilaktyka – mówi dyrektor ds. medycznych Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ I. Karasowska-Stepaniak.

Kiedy zaszczepić i dlaczego warto?

Szczepienie HPV jest najskuteczniejsze wtedy, jeśli nastąpi przed potencjalnym narażeniem na zakażenie, do którego dochodzi głównie drogą kontaktów seksualnych. Powinno być więc wykonane przed rozpoczęciem aktywności seksualnej. – Bezplatne szczepienia przeciw HPV w Polsce są dostępne dla dziewcząt i chłopców w wieku od 9 do 14 lat (do ukończenia 14. roku życia – przyp.) – wyjaśnia I. Karasowska-Stepaniak.

W powszechnym programie szczepień przeciw HPV bezpłatnie dostępne są 2 szczepionki: 2-walentna szczepionka i 9-walentna. Dzieci otrzymują szczepienie w schemacie dwudawkowym, w odstępie minimum 6 miesięcy między dawkami. Te, które przyjęły 1. dawkę przed ukończeniem 14. roku życia, mogą otrzymać 2. dawkę po ukończeniu 14. roku życia, pod warunkiem zachowania 6 – 12-miesięcznego odstępu między dawkami szczepienia. O rodzaju szczepionki (2- czy 9-walentna) decydują lekarz z rodzicem.

Schemat szczepień

Osobom w wieku od 9 do 14 lat włącznie (do 15. urodzin) zalecane jest podanie 2 dawek

Gminny Dzień Dziecka w Jagiellie – kolorowa rodzinna zabawa pod otwartym niebem



Ostatni dzień maja mieszkańcy Gminy Trynka spędzili na wspólnej zabawie przy Stadionie LKS Zorza Jagiellia. Pod hasłem „Europa oczami dzieci” zorganizowano plenerowy Gminny Dzień Dziecka, który przyciągnął tłumy dzieci i dorosłych. Wydarzenie wpisalo się w ogólnopolską akcję Funduszy Maj i zostało dofinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Podkarpacka.

Centralnym punktem imprezy była Europejska Scena Talentów, na której uczniowie ze szkół gminy zaprezentowali swoje artystyczne umiejętności. Program dopełniły pokazy grupy tanecznej M-Dance Concept oraz efektowny spektakl akrobatyczny grupy „Akrobacjka Trynka”. Niespodzianką dla

widowni okazał się pokaz siły i sprawności w wykonaniu żołnierzy 18 Brygady Zmotoryzowanej. Strefa zabaw przygotowana dla najmłodszych nie pozostawiała miejsca na nudę – dmuchawce, fotobudka, malowanie twarzy, festiwal kolorów, piana party i przejażdżki na kucykach zapewniały nieustannie atrakcje od samego początku.

Szczególnym hitem okazała się zabawa z alpakami, która przyciągnęła kolejki chętnych przez cały czas trwania imprezy. Uzupelnieniem były warsztaty plastyczne oraz gry edukacyjne o tematyce funduszy europejskich.

Nie zabrakło też smacznej oprawy kulinarnej – grillowane kiełbaski, gofry, lody i słodkości umiły popołudniowy pobyt na świeżym powietrzu. Całe przedsięwzięcie objął patronatem Województwa Podkarpackiego, a do jego organizacji przyczyniły się lokalne insty-

tucje i stowarzyszenia działające na terenie gminy. Tak udana impreza nie odbyłaby się bez zaangażowania i wsparcia wielu osób. Kluczową rolę w jej organizacji odegrał Wójt Gminy Trynka Ryszard Jędruch, który służył pomocą na każdym etapie przygotowań. Niezbędne okazało się również wsparcie Sołectwa Jagiellia z Sotyssem Grzegorzem Drzystek, Radnego Tadeusza Korpety, Kofa Gospodyń Więjskich w Jagiellie, OSP Gorzyce, OSP Jagiellia, 18 Brygady Zmotoryzowanej, Gminnego Centrum Kultury i Cyfryzacji, Centrum Usług Społecznych oraz CIS.

Tegoroczny Dzień Dziecka w Jagiellie pokazał, że plenerowe imprezy rodzinne mają szczególną moc – potrafią zgrupować pokolenia, stworzyć wspólną przestrzeń zabawy i sprawić, że radość nie zna wieku.