

Załącznik nr 7 Wzór szczegółowego harmonogramu udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta: Gmina Tryńcza/ Centrum Usług Społecznych w Gminie Tryńcza

Nr Projektu: FEPK.07.15-IP.01-0013/23

Tytuł Projektu: Integracja – Aktywizacja w Gminie Tryńcza

Za okres: 20.06.2024 r. – 30.11.2025 r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń - dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1.	Diagnoza sytuacji problemowej	20.06.2024 r.	9:00 – 17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	8	www.tryncza.eu

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

2.	Diagnoza sytuacji problemowej	21.06.2024 r.	9:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	7	www.tryncza.eu
3.	Diagnoza sytuacji problemowej	24.06.2024 r.	9:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
4.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	1.07.2024 r.	8:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	4	www.tryncza.eu
5.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	2.07.2024 r.	8:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	4	www.tryncza.eu
6.	Grupy samopomocowe	3.07.2024 r.	10:00 – 14:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
7.	Warsztaty aktywności społecznej	4.07.2024 r.	9:30 – 16:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	8	www.tryncza.eu

8.	Warsztaty Postaw Przedsiębiorczych	5.07.2024 r.	10:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	8	www.tryncza.eu
9.	Indywidualne doradztwo zawodowe	8.07.2024 r.	8:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
10.	Warsztaty aktywności społecznej	9.07.2024 r.	9:30 – 16:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	8	www.tryncza.eu
11.	Indywidualne doradztwo zawodowe	10.07.2024 r.	8:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
12.	Indywidualne doradztwo zawodowe	11.07.2024 r.	8:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
13.	Indywidualne doradztwo zawodowe	12.07.2024 r.	8:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu

14.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	15.07.2024 r.	8:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	4	www.tryncza.eu
15.	Grupa samopomocowa	16.07.2024 r.	12:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
16.	Grupa samopomocowa	19.07.2024 r.	15:30 – 19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
17.	Indywidualne doradztwo zawodowe	22.07.2024 r.	15:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	1	www.tryncza.eu
18.	Indywidualne doradztwo zawodowe	23.07.2024 r.	15:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	1	www.tryncza.eu
19.	Indywidualne doradztwo zawodowe	24.07.2024 r.	15:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	1	www.tryncza.eu

20.	Indywidualne doradztwo zawodowe	25.07.2024 r.	15:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	1	www.tryncza.eu
21.	Indywidualne doradztwo zawodowe	26.07.2024 r.	10:30 – 16:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
22.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	29.07.2024 r.	8:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	4	www.tryncza.eu
23.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	30.07.2024 r.	12:00 – 18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	4	www.tryncza.eu
24.	Grupa samopomocowa	31.07.2024 r.	15:30 – 19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
25.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	1.08.2024 r.	16:30 – 18:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	1	www.tryncza.eu

26.	Indywidualne doradztwo zawodowe	2.08.2024 r.	08:00 – 18:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu
27.	Grupa samopomocowa	5.08.2024 r.	8:00 – 12:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
28.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	5.08.2024 r.	14:00 – 18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	2	www.tryncza.eu
29.	Grupa samopomocowa	6.08.2024 r.	8:00 – 12:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
30.	Indywidualne doradztwo zawodowe	6.08.2024 r.	15:30 – 19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
31.	Indywidualne doradztwo zawodowe	7.08.2024 r.	15:30 – 19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu

32.	Indywidualne doradztwo zawodowe	8.08.2024 r.	15:30 – 19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
33.	Warsztaty Postaw Przedsiębiorczych	9.08.2024 r.	10:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	8	www.tryncza.eu
34.	Warsztaty Postaw Przedsiębiorczych/ Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii	12.08.2024 r.	9:30 – 16:30 16:05 – 20:00	Tryńcza 123 Gniewczyna Łańcucka 680	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	8	www.tryncza.eu
35.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Szkolenie zawodowe: Specjalista ds. Rachunkowości i księgowości oraz Kadry i Płace/ Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii	13.08.2024 r.	8:00 – 16:05 16:05 – 20:00	Tryńcza 123 Gniewczyna Łańcucka 680	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625 Urszula Mita: 696 079 201;	7	www.tryncza.eu
36.	Szkolenie zawodowe: Pomoc kuchenna, Florystka, Fryzjerstwo/ Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii	14.08.2024 r.	8:00 – 16:05 16:05 – 20:00	Tryńcza 123 Gniewczyna Łańcucka 680	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Urszula Mita: 696 079 201	3	www.tryncza.eu

37.	Szkolenie zawodowe: Florystka, Fryzjerstwo	16.08.2024 r.	8:00 – 20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	4	www.tryncza.eu
38.	Warsztaty Postaw Przedsiębiorczych/Szkolenie zawodowe: Opiekunka dziecięcia Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii	19.08.2024 r.	8:00 – 16:30 16:05 – 20:00	Tryńcza 123 Gniewczyna Łańcucka 680	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625 Urszula Mita: 696 079 201	9	www.tryncza.eu
39.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Szkolenie zawodowe: Specjalista ds. Rachunkowości i księgowości, Kadry i Płace, Pomoc kuchenna/ Opiekunka dziecięcia Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii/	20.08.2024 r.	8:00 – 20:00 16:05 – 20:00	Tryńcza 123 Gniewczyna Łańcucka 680	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625 Urszula Mita: 696 079 201	11	www.tryncza.eu

40.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Szkolenie zawodowe: Specjalista ds. Rachunkowości i księgowości oraz Kadry i Płace/ Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii Szkolenie zawodowe: Opiekunka dziecięca	21.08.2024 r.	8:00 – 19:30 16:05 – 20:00 8:00 – 14:30	Tryńcza 123 Gniewczyna Łańcucka 680 Chałupki 109	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński 606 458 558 Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Urszula Mita: 696 079 201	9	www.tryncza.eu
41.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Szkolenie zawodowe: Specjalista ds. Rachunkowości i księgowości, Kadry i Płace, Pomoc kuchenna/ Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii Szkolenie zawodowe: Opiekunka dziecięca	22.08.2024 r.	8:00 – 20:00 16:05 – 20:00 8:00 – 14:30	Tryńcza 123 Gniewczyna Łańcucka 680 Chałupki 109	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński 606 458 558 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625 Urszula Mita: 696 079 201	14	www.tryncza.eu

42.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Szkolenie zawodowe: Kosmetologia, Opiekunka dziecięc Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii	23.08.2024 r.	8:00 – 19:30 16:05 – 20:00	Tryńcza 123 Gniewczyna Łańcucka 680	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński 606 458 558 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625 Urszula Mita: 696 079 201	7	www.tryncza.eu
43.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Szkolenie zawodowe: Kosmetologia/ Szkolenie zawodowe Pomoc kuchenna/ / Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1; Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii Szkolenie zawodowe: Opiekunka dziecięca	26.08.2024 r.	8:00 – 16:05 7:45 – 15:00 16:05 – 20:00 8:00 – 14:30	Tryńcza 123 Przeworsk ul. M. Curie-Skłodowskiej 5 Gniewczyna Łańcucka 680 Chałupki 109	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński 606 458 558 Urszula Mita: 696 079 201	12	www.tryncza.eu

44.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Szkolenie zawodowe: Kosmetologia Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM10/ Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii Szkolenie zawodowe: Opiekunka dziecięca	27.08.2024 r.	8:00 – 19:30 7:45 – 15:00 16:05 – 20:00 8:00 – 13:00	Tryńcza 123 Przeworsk ul. M. Curie-Skłodowskiej 5 Gniewczyna Łańcucka 680 Chałupki 109	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński 606 458 558 Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Urszula Mita: 696 079 201	8	www.tryncza.eu
45.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Szkolenie zawodowe: Kosmetologia/ Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1/ Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii	28.08.2024 r.	8:00 – 19:30 7:45 – 15:00 16:05 – 20:00	Tryńcza 123 Przeworsk ul. M. Curie-Skłodowskiej 5 Gniewczyna Łańcucka 680	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński 606 458 558 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625 Urszula Mita: 696 079 201	6	www.tryncza.eu

46.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Szkolenie zawodowe: Florystka, Fryzjerstwo/ Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1/ Szkolenie zawodowe: Asystent lekarza weterynarii	29.08.2024 r.	8:00 – 19:30 7:45 – 15:00 16:05 – 20:00	Tryńcza 123 Przeworsk ul. M. Curie- Skłodowskiej 5 Gniewczyna Łańcucka 680	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Urszula Mita: 696 079 201 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	6	www.tryncza.eu
47.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Szkolenie zawodowe: Florystka, Fryzjerstwo / Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1	30.08.2024 r.	8:00 – 16:05 7:45 – 15:00	Tryńcza 123 Przeworsk ul. M. Curie- Skłodowskiej 5	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Urszula Mita: 696 079 201	2	www.tryncza.eu

48.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne / Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1	2.09.2024 r.	08:00 – 16:00 7:45 – 15:00	Tryńcza 123 Przeworsk ul. M. Curie-Skłodowskiej 5	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	5	www.tryncza.eu
49.	Indywidualne doradztwo zawodowe/Indywidualne poradnictwo psychologiczne / Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1	3.09.2024 r.	12:00 – 19:00 7:45 – 15:00	Tryńcza 123 Przeworsk ul. M. Curie-Skłodowskiej 5	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	5	www.tryncza.eu
50.	Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1/ Szkolenie zawodowe Pomoc kuchenna	4.09.2024 r.	7:45 – 16:05 8:00 – 16:05	Przeworsk ul. M. Curie-Skłodowskiej 5 Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Urszula Mita: 696 079 201	3	www.tryncza.eu

51.	Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1/ Szkolenie zawodowe Pomoc kuchenna	5.09.2024 r.	7:45 – 15:00 8:00 – 13:45	Przeworsk ul. M. Curie- Skłodowskiej 5 Tryncza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Urszula Mita: 696 079 201	3	www.trynacza.eu
52.	Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1/ Szkolenie zawodowe: Specjalista ds. Rachunkowości i księgowości oraz Kadry i Płace	6.09.2024 r.	7:45 – 15:00 8:00 – 16:05	Przeworsk ul. M. Curie- Skłodowskiej 5 Tryncza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Urszula Mita: 696 079 201	5	www.trynacza.eu
53.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Szkolenie zawodowe: Specjalista ds. Rachunkowości i księgowości oraz Kadry i Płace / Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1/	9.09.2024 r.	08:00 – 16:05 7:45 – 15:00	Tryncza 123 Przeworsk ul. M. Curie- Skłodowskiej 5	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625 Urszula Mita: 696 079 201	9	www.trynacza.eu

54.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1	10.09.2024 r.	16:00 – 19:00 7:45 – 15:00	Tryńcza 123 Przeworsk ul. M. Curie-Skłodowskiej 5	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu
55.	Grupa samopomocowa/ Szkolenie zawodowe spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą TIG 141 w grupie materiałowej FM1	11.09.2024 r.	15:30 – 19:30 8:00 – 12:00	Tryńcza 123 Przeworsk ul. M. Curie-Skłodowskiej 5	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński 606 458 558 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
56.	Indywidualne doradztwo zawodowe	12.09.2024 r.	16:00 – 19:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
57.	Warsztaty Aktywizacji Zawodowej	13.09.2024 r.	10:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	7	www.tryncza.eu
58.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Szkolenie zawodowe: Pracownik administracyjno biurowy z obsługą komputera	16.09.2024 r.	08:00 – 17:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625, Urszula Mita: 696 079 201;	6	www.tryncza.eu



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

59.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Indywidualne doradztwo zawodowe/ Szkolenie zawodowe: Pracownik administracyjno biurowy z obsługą komputera	17.09.2024 r.	9:00 - 18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625 Urszula Mita: 696 079 201;	5	www.tryncza.eu
60.	Szkolenie zawodowe: Pracownik administracyjno biurowy z obsługą komputera	18.09.2024 r.	9:00 – 17:05	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201;	2	www.tryncza.eu
61.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Szkolenie zawodowe: Pracownik administracyjno biurowy z obsługą komputera	19.09.2024 r.	9:00 – 18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Urszula Mita: 696 079 201;	7	www.tryncza.eu
62.	Grupa samopomocowa	23.09.2024 r.	15:30 – 19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
63.	Grupa samopomocowa/ Indywidualne doradztwo zawodowe	24.09.2024 r.	11:30 – 15:30 16:00 – 18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

64.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	25.09.2024 r.	15:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	1	www.tryncza.eu
65.	Grupa samopomocowa	26.09.2024 r.	15:30 – 19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
66.	Grupa samopomocowa	30.09.2024 r.	12:30 – 16:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
67.	Grupa samopomocowa	1.10.2024 r.	12:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
68.	Specjalistyczne doradztwo/ Indywidualne doradztwo zawodowe	3.10.2024 r.	8:00 - 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201; Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	6	www.tryncza.eu
69.	Warsztaty aktywizacji zawodowej/ Indywidualne doradztwo zawodowe	4.10.2024 r.	10:30 – 17:30 18:00 – 19:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	9	www.tryncza.eu

70.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	7.10.2024 r.	8:00 – 14:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	3	www.tryncza.eu
71.	Grupa samopomocowa	8.10.2024 r.	12:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
72.	Indywidualne doradztwo zawodowe	10.10.2024 r.	15:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
73.	Indywidualne doradztwo zawodowe	11.10.2024 r.	16:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	1	www.tryncza.eu
74.	Specjalistyczne doradztwo	14.10.2024 r.	8:00 - 18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Miła: 696 079 201;	5	www.tryncza.eu
75.	Grupa samopomocowa	15.10.2024 r.	12:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

76.	Indywidualne doradztwo zawodowe	17.10.2024 r.	15:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
77.	Specjalistyczne doradztwo/ Indywidualne doradztwo zawodowe	18.10.2024 r.	8:00 – 16:00 18:00 – 19:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201; Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu
78.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Specjalistyczne doradztwo	21.10.2024 r.	8:00 – 12:00 16:00 – 18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625; Urszula Mita: 696 079 201;	3	www.tryncza.eu
79.	Grupa samopomocowa	22.10.2024 r.	12:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
80.	Specjalistyczne doradztwo/ Indywidualne doradztwo zawodowe	23.10.2024 r.	8:00 - 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201; Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	6	www.tryncza.eu

81.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Specjalistyczne doradztwo	24.10.2024 r.	10:30 – 14:30 16:00 – 19:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550; Urszula Mita: 696 079 201	4	www.tryncza.eu
82.	Specjalistyczne doradztwo/ Grupa samopomocowa	25.10.2024 r.	8:00 - 19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201; Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
83.	Specjalistyczne doradztwo	28.10.2024 r.	8:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	5	www.tryncza.eu
84.	Grupa samopomocowa	29.10.2024 r.	12:00 – 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
85.	Specjalistyczne doradztwo	31.10.2024 r.	8:00 – 12:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	2	www.tryncza.eu
86.	Indywidualne doradztwo zawodowe	4.11.2024 r.	16:30 – 10:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu

87.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Specjalistyczne doradztwo	5.11.2024 r.	15:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	5	www.tryncza.eu
88.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Specjalistyczne doradztwo	6.11.2024 r.	15:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu
89.	Indywidualne doradztwo zawodowe / Specjalistyczne doradztwo	7.11.2024 r.	17:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
90.	Indywidualne doradztwo zawodowe /Specjalistyczne doradztwo	8.11.2024 r.	10:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
91.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne	12.11.2024 r.	16:00 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu

92.	Indywidualne doradztwo zawodowe	13.11.2024 r.	16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
93.	Indywidualne doradztwo zawodowe	13.11.2024 r.	16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
94.	Indywidualne doradztwo zawodowe / Specjalistyczne doradztwo/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne	15.11.2024 r.	16:00 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550, Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	3	www.tryncza.eu
95.	Indywidualne doradztwo zawodowe / Indywidualne poradnictwo psychologiczne	18.11.2024 r.	16:00 – 20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550; Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	4	www.tryncza.eu
96.	Indywidualne doradztwo zawodowe	19.11.2024 r.	17:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu

97.	Indywidualne doradztwo zawodowe / Indywidualne poradnictwo psychologiczne	20.11.2024 r.	16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550; Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	3	www.tryncza.eu
98.	Indywidualne doradztwo zawodowe	21.11.2024 r.	16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
99.	Indywidualne doradztwo zawodowe	22.11.2024 r.	10:30 – 11:30 18:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
100.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Indywidualne doradztwo zawodowe	25.11.2024 r.	8:00 – 10:00 16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625; Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
101.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne/ Indywidualne doradztwo zawodowe	26.11.2024 r.	9:00 – 11:00 16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625; Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu

102.	Specjalistyczne doradztwo	27.11.2024 r.	16:30 – 18:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550, Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	1	www.tryncza.eu
103.	Specjalistyczne doradztwo	29.11.2024 r.	16:30 – 18:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550, Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	1	www.tryncza.eu
104.	Indywidualne doradztwo zawodowe	2.12.2024 r.	15:45 – 20:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
105.	Indywidualne doradztwo zawodowe	4.12.2024 r.	15:30 – 21:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
106.	Grupa samopomocowa	7.12.2024 r.	16:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

107.	Indywidualne doradztwo zawodowe	11.12.2024 r.	15:45 – 20:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
108.	Grupa samopomocowa	14.12.2024 r.	16:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
109.	Indywidualne doradztwo zawodowe	16.12.2024 r.	15:30 – 21:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
110.	Indywidualne doradztwo zawodowe	18.12.2024 r.	17:15 – 21:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
111.	Grupa samopomocowa	21.12.2024 r.	16:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
112.	Grupa samopomocowa	28.12.2024 r.	16:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

113.	Specjalistyczne doradztwo	2.01.2025 r.	16:00 – 19:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	1	www.tryncza.eu
114.	Indywidualne pośrednictwo pracy	3.01.2025	15:30 – 21:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
115.	Doradztwo Specjalistyczne/ Grupa samopomocowa	4.01.2025 r.	8:00 – 16:00 16:15 – 20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201; Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
116.	Doradztwo specjalistyczne/ Indywidualne pośrednictwo pracy	7.01.2025	15:30 – 21:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201; doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu
117.	Doradztwo specjalistyczne	8.01.2025	16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	2	www.tryncza.eu
118.	Doradztwo specjalistyczne	9.01.2025	15:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	2	www.tryncza.eu

119.	Indywidualne pośrednictwo pracy	10.01.2025	14:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
120.	Doradztwo Specjalistyczne/ Grupa samopomocowa	11.01.2025 r.	80:00 – 15:00 16:15 – 20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201; Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
121.	Indywidualne pośrednictwo pracy/ Specjalistyczne doradztwo	13.01.2025	15:15 – 21:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201; doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu
122.	Doradztwo specjalistyczne	14.01.2025	8:00 – 10:00 15:30 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	2	www.tryncza.eu
123.	Doradztwo specjalistyczne	16.01.2025	16:00 – 20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	2	www.tryncza.eu

124.	Indywidualne pośrednictwo pracy/ Doradztwo specjalistyczne	17.01.2025	15:30 – 21:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550; Urszula Mita: 696 079 201	6	www.tryncza.eu
125.	Doradztwo Specjalistyczne/ Grupa samopomocowa	18.01.2025 r.	8:00 – 20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201, Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
126.	Doradztwo specjalistyczne	24.01.2025	16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	6	www.tryncza.eu
127.	Doradztwo Specjalistyczne/ Grupa samopomocowa	25.01.2025 r.	8:00 – 20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
128.	Doradztwo specjalistyczne	27.01.2025	16:00 – 20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	4	www.tryncza.eu

129.	Grupa samopomocowa/ Doradztwo specjalistyczne	28.01.2025 r.	17:00 – 20:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak; Urszula Mita: 696 079 201; 791823625	15	www.tryncza.eu
130.	Doradztwo specjalistyczne	29.01.2025	16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	2	www.tryncza.eu
131.	Doradztwo specjalistyczne	31.01.2025	16:30 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	3	www.tryncza.eu
132.	Grupa samopomocowa	1.02.2025 r.	16:15 – 20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
133.	Doradztwo specjalistyczne	3.02.2025	9:00 – 11:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	1	www.tryncza.eu
134.	Doradztwo specjalistyczne	4.02.2025	9:00 – 11:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	1	www.tryncza.eu
135.	Doradztwo specjalistyczne	5.02.2025	9:00 – 11:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	1	www.tryncza.eu

136.	Doradztwo specjalistyczne/ Indywidualne pośrednictwo pracy	6.02.2025	9:00 – 11:00 15:15 – 21:15	Tryncza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201; Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
137.	Doradztwo specjalistyczne/ Indywidualne pośrednictwo pracy	7.02.2025	9:00 – 11:00 15:15 – 21:15	Tryncza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201; Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
138.	Indywidualne pośrednictwo pracy/ Grupa samopomocowa	8.02.2025 r.	8:00 – 14:00 16:15 – 20:00	Tryncza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
139.	Doradztwo specjalistyczne	10.02.2025	9:00 – 10:00	Tryncza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński, Urszula Mita: 696 079 201;	1	www.tryncza.eu
140.	Indywidualne pośrednictwo pracy/ Grupa samopomocowa	15.02.2025 r.	8:00 – 14:00 16:15 – 20:00	Tryncza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

141.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy/ Grupa samopomocowa	22.02.2025 r.	12:20 – 14:20 16:15 – 20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
142.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	27.02.2025 r.	19:45 – 21:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	1	www.tryncza.eu
143.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	28.02.2025 r.	17:00 – 21:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
144.	Grupa samopomocowa	1.03.2025 r.	12:00 – 15:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
145.	Grupa samopomocowa	3.03.2025 r.	16:00 – 19:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
146.	Grupa samopomocowa	5.03.2025 r.	16:00 – 19:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu

147.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	8.03.2025 r.	11:30 – 15:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
148.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy/ Grupa samopomocowa	15.03.2025 r.	8:00 – 17:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
149.	Grupa samopomocowa	17.03.2025 r.	16:00 – 19:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
150.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy/ Grupa samopomocowa	22.03.2025 r.	8:00 – 17:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	9	www.tryncza.eu

151.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy/ Grupa samopomocowa	29.03.2025 r.	12:00 – 17:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
152.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	4.04.2025 r.	14:15 – 20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
153.	Grupa Samopomocowa	5.04.2025 r.	12:00 – 16:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
154.	Grupa Samopomocowa	7.04.2025 r.	16:00 – 20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karimiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu

155.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	10.04.2025 r.	16:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	1	www.tryncza.eu
156.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	11.04.2025 r.	16:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	1	www.tryncza.eu
157.	Grupa Samopomocowa	12.04.2025 r.	10:00 – 17:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
158.	Grupa Samopomocowa	14.04.2025 r.	16:00 – 19:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu

159.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	25.04.2025 r.	14:15 – 20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
160.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy/ Grupa Samopomocowa	26.04.2025 r.	8:00 – 15:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	13	www.tryncza.eu
161.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	28.04.2025 r.	15:15 – 21:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
162.	Specjalistyczne doradztwo	2.05.2025 r.	8:00 - 15:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201;	2	www.tryncza.eu

163.	Specjalistyczne doradztwo	8.05.2025 r.	16:00 - 19:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201;	1	www.tryncza.eu
164.	Specjalistyczne doradztwo	9.05.2025 r.	19:00 - 21:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201;	1	www.tryncza.eu
165.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy/ Specjalistyczne doradztwo/ Grupa Samopomocowa	10.05.2025 r.	8:00 - 18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550 Urszula Mita: 696 079 201;	14	www.tryncza.eu
166.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	14.05.2025 r.	14:10 - 20:10	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu

167.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	17.05.2025 r.	8:00 - 16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
168.	Indywidualne Pośrednictwo Pracy	26.05.2025 r.	14:15 - 20:10	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca zawodowy Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
169.	Diagnoza sytuacji problemowej	09.06.2025 r.	9:00 – 14:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	5	www.tryncza.eu
170.	Diagnoza sytuacji problemowej	13.06.2025 r.	15:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu

171.	Diagnoza sytuacji problemowej	16.06.2025 r.	9:00 – 14:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	5	www.tryncza.eu
172.	Diagnoza sytuacji problemowej	17.06.2025 r.	16:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
173.	Diagnoza sytuacji problemowej	23.06.2025 r.	9:00 – 12:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	3	www.tryncza.eu
174.	S	24.06.2025 r.	16:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu

175.	Diagnoza sytuacji problemowej	26.06.2025 r.	16:00 – 18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	2	www.tryncza.eu
176.	Diagnoza sytuacji problemowej	27.06.2025 r.	15:15 – 20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu
177.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	01.07.2025	12:15 – 20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	4	www.tryncza.eu
178.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne	02.07.2025	14:15 – 20:15 15:15 – 20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	6	www.tryncza.eu

179.	Indywidualne doradztwo zawodowe	05.07.2025	9:00 – 17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
180.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne	08.07.2025	15:15 – 19:15 11:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	10	www.tryncza.eu
181.	Grupa samopomocowa	11.07.2025	14:00 – 17:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
182.	Indywidualne doradztwo zawodowe	12.07.2025	9:00 – 17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu

183.	Indywidualne doradztwo zawodowe	15.07.2025	15:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu
184.	Grupa samopomocowa	18.07.2025	14:00 – 17:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
185.	Indywidualne doradztwo zawodowe	19.07.2025	9:00 – 17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
186.	Indywidualne doradztwo zawodowe	22.07.2025	15:15 – 19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	2	www.tryncza.eu

187.	Grupa samopomocowa	25.07.2025	14:00 – 17:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
188.	Indywidualne doradztwo zawodowe	26.07.2025	9:00 – 17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu
189.	Grupa samopomocowa	31.07.2025	14:00 – 17:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
190.	Indywidualne doradztwo zawodowe	01.08.2025	14:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu

191.	Indywidualne doradztwo zawodowe	02.08.2025	9:00-17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	6	www.tryncza.eu
192.	Grupa samopomocowa/ Indywidualne doradztwo zawodowe	05.08.2025	13:30-17:15 17:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	18	www.tryncza.eu
193.	Warsztaty aktywizacji zawodowej	07.08.2025	14:15-21:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	7	www.tryncza.eu
194.	Grupa samopomocowa	11.08.2025	10:00-13:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

195.	Warsztaty aktywizacji zawodowej	13.08.2025	14:15-21:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	7	www.tryncza.eu
196.	Indywidualne doradztwo zawodowe	16.08.2025	9:00-17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	8	www.tryncza.eu
197.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	18.08.2025	10:00-18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	4	www.tryncza.eu
198.	Grupa samopomocowa	19.08.2025	13:30-17:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

199.	Warsztaty aktywizacji zawodowej	20.08.2025	14:15-21:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	7	www.tryncza.eu
200.	Warsztaty aktywizacji zawodowej	23.08.2025	10:00-17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	8	www.tryncza.eu
201.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	25.08.2025	10:00-17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
202.	Grupa samopomocowa	26.08.2025	13:30-17:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

203.	Warsztaty aktywizacji zawodowej	27.08.2025	14:15-21:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	8	www.tryncza.eu
204.	Warsztaty aktywizacji zawodowej/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne	30.08.2025	10:00-17:00 10:00-18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	12	www.tryncza.eu
205.	Indywidualne doradztwo zawodowe	01.09.2025	14:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	9	www.tryncza.eu
206.	Grupa samopomocowa	02.09.2025	13:30-17:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

207.	Indywidualne doradztwo zawodowe	03.09.2025	14:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	9	www.tryncza.eu
208.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Diagnoza sytuacji problemowej/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne	06.09.2025	9:00-15:00 12:30-13:30 13:30-20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
209.	Warsztaty aktywności społecznej w tym postaw przedsiębiorczych	08.09.2025	11:00-18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
210.	Grupa samopomocowa	09.09.2025	13:30-17:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

211.	Diagnoza sytuacji problemowej/Indywidualne doradztwo zawodowe	10.09.2025	15:15-16:15 18:15-19:15 17:00-18:00 16:15-18:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	1	www.tryncza.eu
212.	Szkolenie zawodowe : - opiekunka dziecięca	12.09.2025	16:00-20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	2	www.tryncza.eu
213.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne	13.09.2025	9:00-15:00 10:00-18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
214.	Warsztaty aktywności społecznej w tym postaw przedsiębiorczych	15.09.2025	11:00-18:00 14:15-21:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

215.	Warsztaty aktywności społecznej w tym postaw przedsiębiorczych	16.09.2025	11:00-18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
216.	Szkolenia zawodowe : - sprzedawca z obsługą komputera z certyfikatem ECDL, - pomoc kuchenna	17.09.2025	8:00-13:30 14:00-19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	4	www.tryncza.eu
217.	Szkolenia zawodowe : - sprzedawca z obsługą komputera z certyfikatem ECDL, - pomoc kuchenna	18.09.2025	8:00-13:30 14:00-19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	4	www.tryncza.eu
218.	Szkolenia zawodowe : - kadry i płace, - specjalista ds. rachunkowości, - sprzedawca z obsługą komputera z certyfikatem ECDL, - opiekunka dziecięca.	19.09.2025	8:00-16:30 8:00-16:30 8:00-15:15 16:00-20:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	8	www.tryncza.eu

219.	Indywidualne doradztwo zawodowe. Szkolenia zawodowe : - opiekunka dziecięca	20.09.2025	9:00-15:00 8:00-16:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	11	www.tryncza.eu
220.	Grupa samopomocowa	22.09.2025	15:30-19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
221.	Szkolenia zawodowe : - sprzedawca z obsługą komputera z certyfikatem ECDL. Grupa samopomocowa	23.09.2025	8:00-13:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201 InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
222.	Warsztaty aktywności społecznej w tym postaw przedsiębiorczych	24.09.2025	14:15-21:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	8	www.tryncza.eu

223.	Szkolenia zawodowe : - sprzedawca z obsługą komputera z certyfikatem ECDL	25.09.2025	8:00-15:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	2	www.tryncza.eu
224.	Szkolenia zawodowe : - sprzedawca z obsługą komputera z certyfikatem ECDL, - pomoc kuchenna, -pracownik administracyjno-biurowy	26.09.2025	8:00-15:15 14:00-19:30 8:00-13:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	6	www.tryncza.eu
225.	Szkolenia zawodowe : - opiekunka dziecięca	27.09.2025	8:00-16:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	2	www.tryncza.eu
226.	Warsztaty aktywności społecznej w tym postaw przedsiębiorczych	29.09.2025	11:00-18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	8	www.tryncza.eu

227.	Szkolenia zawodowe : - kadry i place, - specjalista ds. rachunkowości, - pomoc kuchenna, - pracownik administracyjno-biurowy	30.09.2025	8:00-16:30 8:00-16:30 14:00-19:30 8:00-13:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	8	www.tryncza.eu
228.	Szkolenia zawodowe : - kadry i place, - specjalista ds. rachunkowości, - pracownik administracyjno-biurowy	01.10.2025	8:00-16:30 8:00-16:30 8:00-13:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	6	www.tryncza.eu
229.	Szkolenia zawodowe : - pomoc kuchenna, - pracownik administracyjno-biurowy, - kosmetyczka	02.10.2025	14:00-19:30 8:00-13:30 8:00-15:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	6	www.tryncza.eu
230.	Szkolenia zawodowe : - pomoc kuchenna, - pracownik administracyjno-biurowy, - kosmetyczka	03.10.2025	14:00-19:30 8:00-13:30 8:00-15:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	6	www.tryncza.eu

231.	Indywidualne doradztwo zawodowe Szkolenia zawodowe : - opiekunka dziecięca Indywidualne poradnictwo psychologiczne	04.10.2025	8:00-14:00 8:00-16:30 10:00-18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Urszula Mita: 696 079 201 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	9	www.tryncza.eu
232.	Szkolenia zawodowe : - kadry i płace, - specjalista ds. rachunkowości, - kosmetyczka	06.10.2025	8:00-16:30 8:00-16:30 8:00-15:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	6	www.tryncza.eu
233.	Szkolenia zawodowe : - pomoc kuchenna, - pracownik administracyjno-biurowy, - kosmetyczka - fryzjer Indywidualne poradnictwo psychologiczne	07.10.2025	8:00-11:15 11:30-14:45 8:00-15:15 8:00-15:15 13:30-19:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	10	www.tryncza.eu
234.	Szkolenia zawodowe : - kadry i płace, - specjalista ds. rachunkowości - kosmetyczka - fryzjer	08.10.2025	8:00-16:30 8:00-16:30 8:00-15:15 8:00-15:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	7	www.tryncza.eu

235.	Szkolenia zawodowe : - fryzjer Indywidualne doradztwo zawodowe.	09.10.2025	8:00-15:15 14:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201 Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	6	www.tryncza.eu
236.	Szkolenia zawodowe : - fryzjer	10.10.2025	8:00-15:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	1	www.tryncza.eu
237.	Szkolenia zawodowe : - fryzjer - opiekunka dziecięca Indywidualne doradztwo zawodowe Indywidualne poradnictwo psychologiczne	11.10.2025	8:00-15:15 8:00-16:30 8:00-14:00 10:00-18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201 Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	11	www.tryncza.eu
238.	Szkolenia zawodowe : - kadry i place, - specjalista ds. rachunkowości	13.10.2025	8:00-16:30 8:00-16:30	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201	4	www.tryncza.eu

239.	Grupa samopomocowa	14.10.2025	11:00-13:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
240.	Indywidualne doradztwo zawodowe	16.10.2025	14:45-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu
241.	Szkolenia zawodowe : - opiekunka dziecięca Indywidualne poradnictwo psychologiczne	18.10.2025	8:00-16:30 10:00-18:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Urszula Mita: 696 079 201 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	6	www.tryncza.eu
242.	Grupa samopomocowa	20.10.2025	11:00-13:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

243.	Grupa samopomocowa	21.10.2025	13:30-17:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
244.	Indywidualne doradztwo zawodowe	25.10.2025	8:00-14:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	5	www.tryncza.eu
245.	Grupa samopomocowa	27.10.2025	11:00-13:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu
246.	Grupa samopomocowa	28.10.2025	13:30-17:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	15	www.tryncza.eu

247.	Diagnoza sytuacji problemowej	30.10.2025	15:15-16:15 18:15-19:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	1	www.tryncza.eu
248.	Diagnoza sytuacji problemowej	31.10.2025	17:00-19:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	1	www.tryncza.eu
249.	Grupa samopomocowa	04.11.2025	16:15-20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
250.	Indywidualne doradztwo zawodowe	05.11.2025	14:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	4	www.tryncza.eu

251.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne	08.11.2025	8:00-16:00 9:00-17:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	11	www.tryncza.eu
252.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	10.11.2025	14:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	3	www.tryncza.eu
253.	Indywidualne doradztwo zawodowe	12.11.2025	14:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550	3	www.tryncza.eu
254.	Grupa samopomocowa	15.11.2025	10:00-13:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	8	www.tryncza.eu

255.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	17.11.2025	16:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	2	www.tryncza.eu
256.	Grupa samopomocowa	18.11.2025	16:15-20:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
257.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Grupa samopomocowa	22.11.2025	8:00-14:00 10:00-13:45	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	12	www.tryncza.eu
258.	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	24.11.2025	16:15-20:15	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	2	www.tryncza.eu

259.	Indywidualne doradztwo zawodowe/ Indywidualne poradnictwo psychologiczne	29.11.2025	8:00-14:00 8:00-16:00	Tryńcza 123	InterActive Agencja Komunikacji Marketingowej Maciej Karmiński Doradca Zawodowy: Bartosz Dybka, tel. 668189550 Psycholog: Dorota Lepak: 791823625	7	www.tryncza.eu
------	--	------------	--------------------------	-------------	--	---	--

07.11.2025 r. *Kowala Dętkowi*

Data i podpis osoby sporządzającej

07.11.2025 r. *[Signature]*

Data i podpis osoby upoważnionej