



Fundacja Bieszczadzkie Ratownictwo Specjalistyczne
Bóbrka 35, 38-623 Uherce Mineralne,
tel. 531 961 999, www.fbrs.pl
NIP 6871968251, Regon 382813951, KRS 0000775829

Analiza zagrożeń kąpieliska w Gniewczynie Łańcuckiej

Gniewczyna Łańcucka 2026

Spis treści

Wstęp.....	3
1 Opis obiektu	4
2 Podział obiektu na strefy nadzoru.....	6
3 Nadzór ratowniczy nad strefami, ilość ratowników.....	10
3.1 Procedura określająca strefy nadzoru przypadające na jednego ratownika.....	10
3.2 Minimalny proponowany skład zespołu ratowniczego.....	10
3.3 Przykładowe ustawienie ratowników oraz trasy nadzoru ratowników w strefie S1..	11
3.4 Przykładowe ustawienie ratowników oraz trasy nadzoru ratowników w strefie S2..	12
3.5 Przykładowe ustawienie ratowników oraz trasy nadzoru ratowników w strefie S3..	13
3.6 Przykładowe ustawienie ratowników oraz trasy nadzoru ratowników w strefie S4..	14
3.7 Siedziska dla ratowników w poszczególnych strefach nadzoru	15
4 Zalecenia odnośnie bezpieczeństwa.....	17
5 Kwalifikacje ratowników	18
5.1 Kierownik zmiany ratowniczej	18
5.2 Koordynator ratowników	19
5.3 Ratownik	22
6 Wyposażenie wyznaczonego obszaru wodnego	25
7 Oznakowanie i zabezpieczenie wyznaczonego obszaru wodnego.....	27
8 Dokumentacja pracy i działań ratowniczych	30
8.1 Rejestr działań ratowniczych	31
8.2 Przykładowa karta udzielenia pierwszej pomocy	32
8.3 Dziennik pracy	34
8.4 Dzienny rejestr pracy ratowników wodnych	35
8.5 Przykładowy grafik zmianowy rotacji ratowników	37
8.6 Postępowanie w razie wystąpienia nagłego zdarzenia.....	38
8.7 Przerwy śniadaniowe	38
8.8 Korzystanie z toalety.....	39
9 Odpowiedzialność za bezpieczeństwo na wyznaczonym obszarze wodnym	39
10 Podsumowanie	41
Literatura	42
Protokół ze spotkania dotyczącego analizy zagrożeń Kąpieliska w Gniewczynie Łańcuckiej	43

Wstęp

Analiza zagrożeń Kąpieliska w Gniewczynie Łańcuckiej, na działce 2342/3 w „Kompleksie wodno – rekreacyjnym w Gniewczynie Łańcuckiej” zlecona do wykonania Fundacji Bieszczadzkie Ratownictwo Specjalistyczne, przez Gminę Tryńcza, Tryńcza 127, 37-204 Tryńcza.

W ramach ww. dokumentu zawarto dane w zakresie:

1. Stanu prawnego w odniesieniu do analizowanego obiektu.
2. Diagnozy i analizy stanu zabezpieczenia ratowniczego i bezpieczeństwa ogólnego na obiekcie, ze wskazaniem:
 - a. liczby ratowników wodnych niezbędnych do zapewnienia wymagań prawnych,
 - b. sprzętu ratowniczego, pomocniczego i medycznego, niezbędnego do zabezpieczenia obiektu,
 - c. oznakowania obiektu zgodnie z obowiązującymi przepisami,
 - d. ilości i miejsc w których należy zorganizować stanowiska i strefy ratownicze.
3. Wskazań i uwag ogólnych.

Zgodnie z art. 4.1.1. Ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz.U. 2023 poz. 714) analizę zagrożeń, oraz zapewnienie bezpieczeństwa na obszarach wodnych dokonuje się we współpracy z policją i działającymi na danym terenie podmiotami, o których mowa w art. 12 ust. 1, analizy zagrożeń, w tym identyfikacji miejsc, w których występuje zagrożenie dla bezpieczeństwa osób wykorzystujących obszar wodny do pływania, kąpania się, uprawiania sportu lub rekreacji.

Do analizy zagrożeń w myśl powyższego zapisu: zaproszono przez Wykonującego przedstawicieli różnych środowisk: Policji, przedstawicieli Gminy, podmiotów uprawnionych — działających na danym terenie. W czasie tego spotkania, każdy z uczestników wypowiedział się w kwestiach dotyczących bezpieczeństwa na omawianym obszarze wodnym oraz wskazał potencjalne sposoby zmniejszenia lub zlikwidowania skutków istniejących zagrożeń. Z tego spotkania sporządzono protokół wraz z listą obecności dołączony na końcu dokumentu.

1 Opis obiektu

Kąpielisko w Gniewczynie Łańcuckiej znajduje się na zbiorniku wodnym o powierzchni około 30 ha, powstałym po dawnym wyrobisku kruszywa. Obiekt dysponuje piaszczystą plażą, a długość jego linii brzegowej wynosi 198 m.

Dla bezpieczeństwa użytkowników w wodzie wydzielono trzy strefy:

- brodzik dla dzieci o głębokości 40 cm (oznaczony białymi bojami),
- strefę dla osób nieumiejących pływać o głębokości do 120 cm (oznaczoną czerwonymi bojami),
- strefę dla umiejących pływać o głębokości do 4 m (oznaczoną żółtymi bojami).

Dodatkową atrakcją kąpieliska jest drewniane molo, a sam zalew otaczają ciągi piesze oraz ścieżki rowerowe.

Kąpielisko stanowi część „Kompleksu wodno-rekreacyjnego w Gniewczynie Łańcuckiej”.

Oprócz wyznaczonego miejsca do pływania, na terenie obiektu do dyspozycji gości pozostają: budynek gastronomiczny z zapleczem socjalnym, parking z drogą dojazdową, plac zabaw, boiska do piłki plażowej, wiaty oraz ławki.



Zdjęcie 1 Kąpielisko w Gniewczynie Łańcuckiej



Zdjęcie 2 Kąpielisko w Gniewczynie Łańcuckiej - moło



Zdjęcie 3 Kompleksu wodno-rekreacyjnego w Gniewczynie Łańcuckiej – budynek gastronomiczny

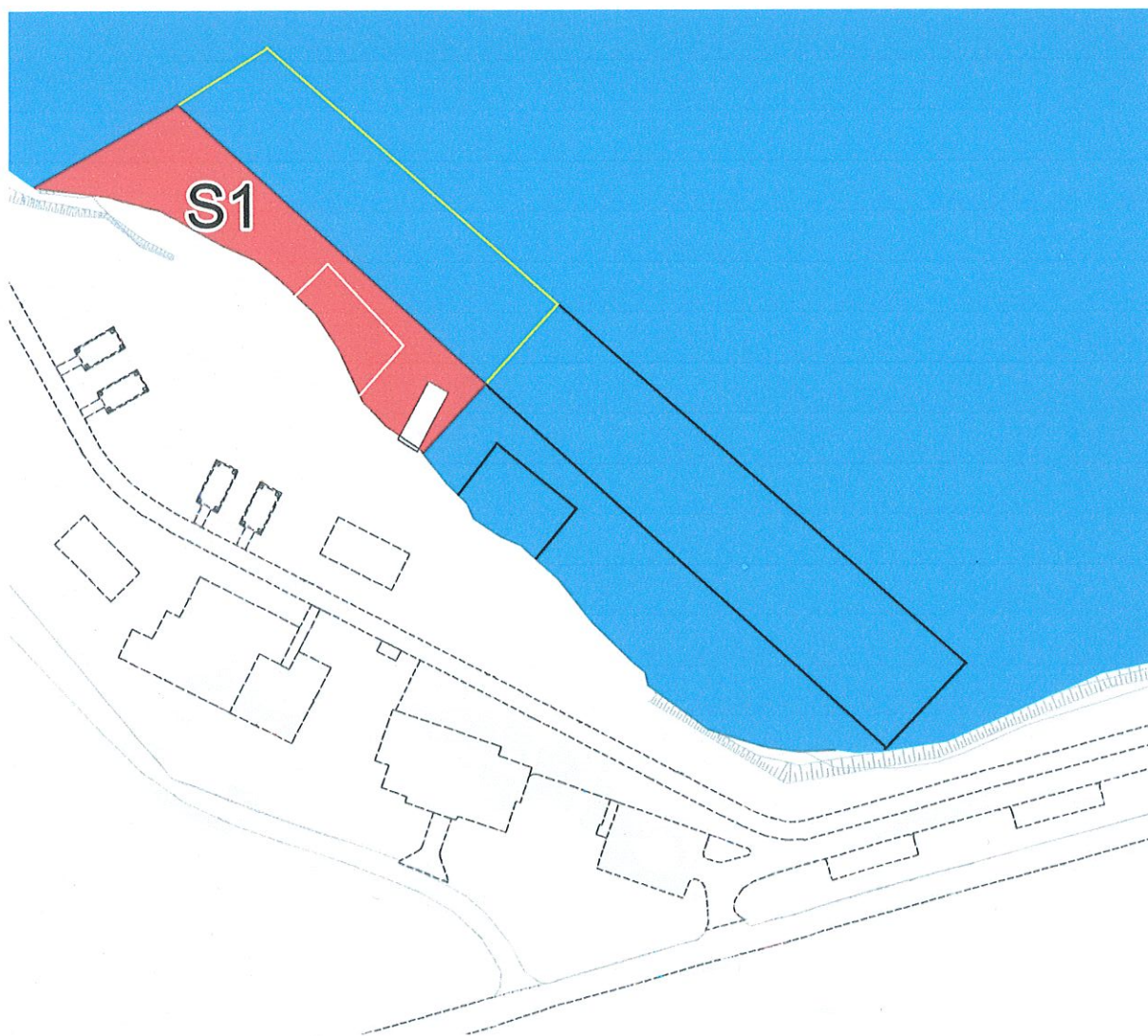


Zdjęcie 4 Kompleksu wodno-rekreacyjnego w Gniewczynie Łańcuckiej – wiaty

2 Podział obiektu na strefy nadzoru

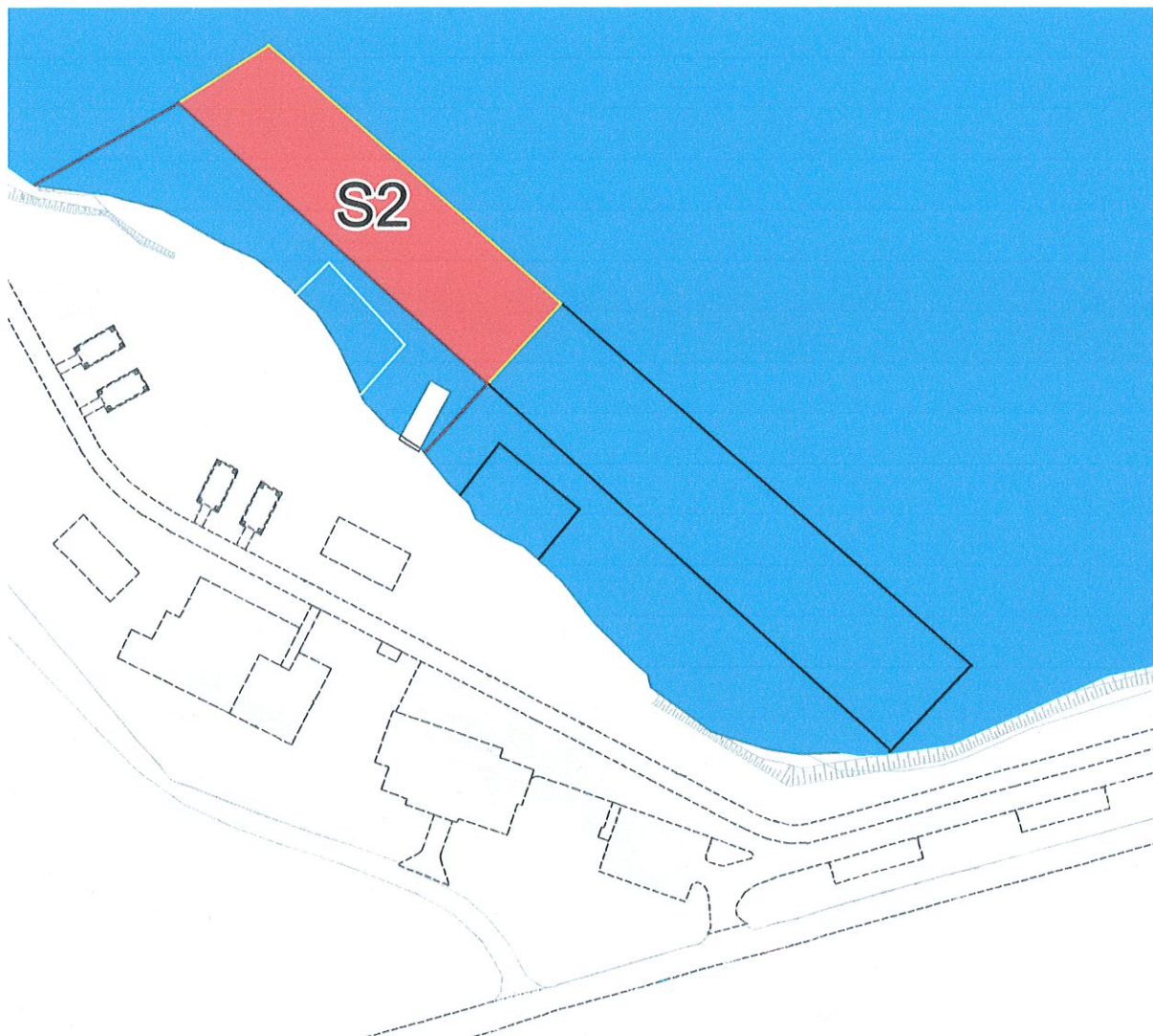
Ze względu na specyfikację obiektu, wielkość oraz rozmieszczenie kąpieliska, proponujemy podzielić obiekt na 4 strefy nadzoru ratowniczego:

- Strefa S1 – strefa ta zajmuje połowę kąpieliska o długości brzegu 99 m. W strefie tej znajduje się brodzik o głębokości do 0,4 m oznaczony bojami koloru białego, obszar dla nieumiejących pływać o głębokości wody do 1,2 m oznaczony bojami koloru czerwonego oraz drewniane moło.



Rysunek 1 Szkic kąpieliska z podziałem na strefy nadzoru ratowniczego – strefa S1

- Strefa S2 – znajduje się naprzeciw strefy S1 od strony wody. W strefie tej znajduje się obszar dla umiejących pływać o głębokości wody do 4 m oznaczona bojami koloru żółtego.



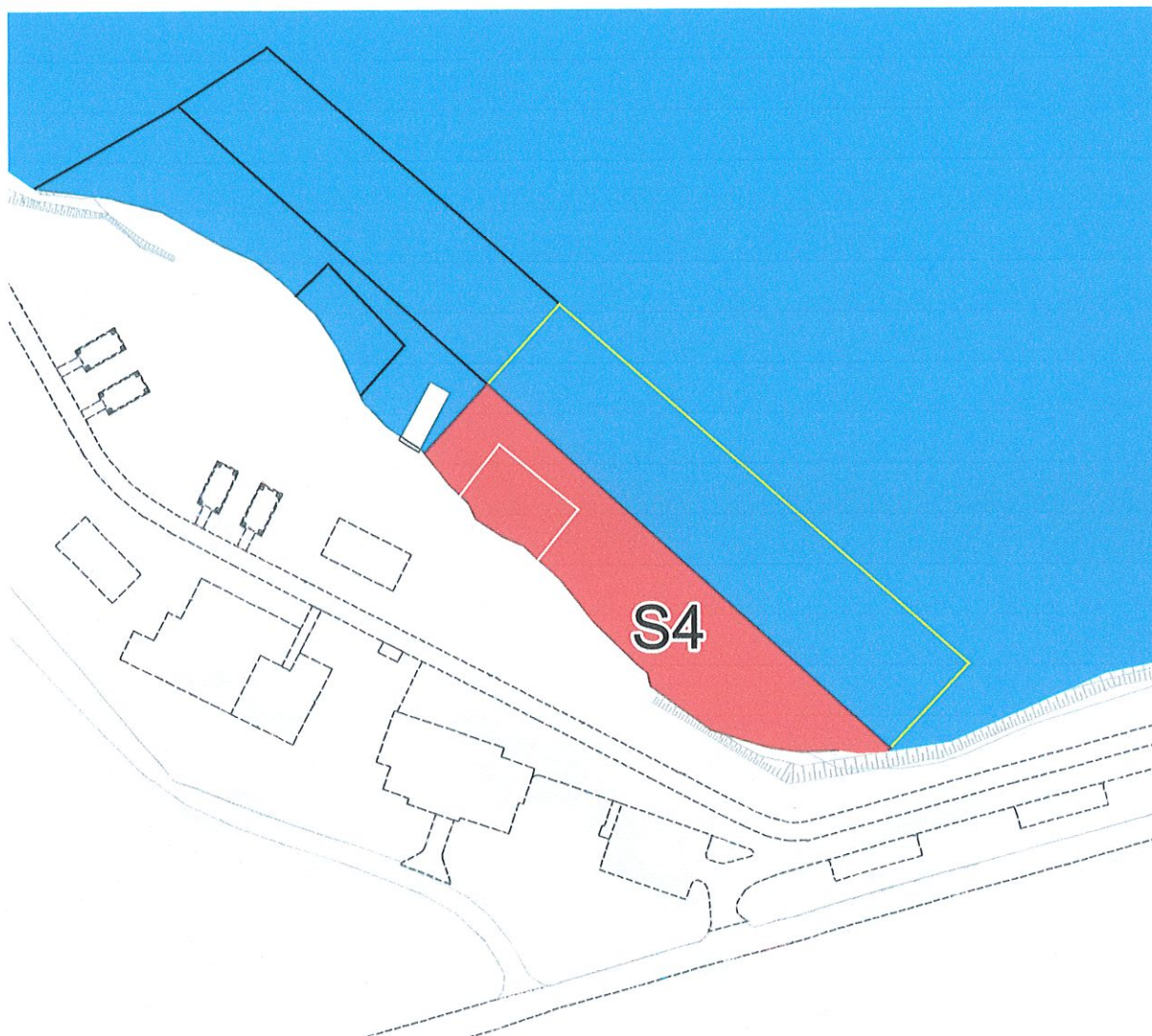
Rysunek 2 Szkic kąpieliska z podziałem na strefy nadzoru ratowniczego – strefa S2

- Strefa S3 – strefa ta zajmuje drugą połowę kąpieliska naprzeciw strefy S4 od strony wody. W strefie tej znajduje się obszar dla umiejących pływać o głębokości wody do 4 m oznaczony bojami koloru żółtego.



Rysunek 3 Szkic kąpieliska z podziałem na strefy nadzoru ratowniczego – strefa S3

- Strefa S4 – strefa ta zajmuje drugą połowę kąpieliska o długości brzegu 99 m. W strefie tej znajduje się brodzik o głębokości do 0,4 m oznaczony bojami koloru białego oraz obszar dla nieumiejących pływać o głębokości wody do 1,2 m oznaczony bojami koloru czerwonego.



Rysunek 4 Szkic kąpieliska z podziałem na strefy nadzoru ratowniczego – strefa S4

3 Nadzór ratowniczy nad strefami, ilość ratowników

3.1 Procedura określająca strefy nadzoru przypadające na jednego ratownika

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego (poz. 108) ustala się minimalne wymagania dotyczące liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego (§ 2 pkt. 1).

§ 2. Ustala się minimalne wymagania dotyczące liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego:

1) w przypadku kąpielisk:

a) śródlądowych na każde 100 m linii brzegowej - jeden ratownik wodny od strony lądu i jeden ratownik wodny od strony lustra wody, przebywający na łodzi lub platformie umożliwiającej obserwację i umieszczonej poza strefą dla umiejących pływać.

Dla zapewnienia bezpieczeństwa na analizowanym kąpielisku należy wziąć pod uwagę także inne kryteria takie jak:

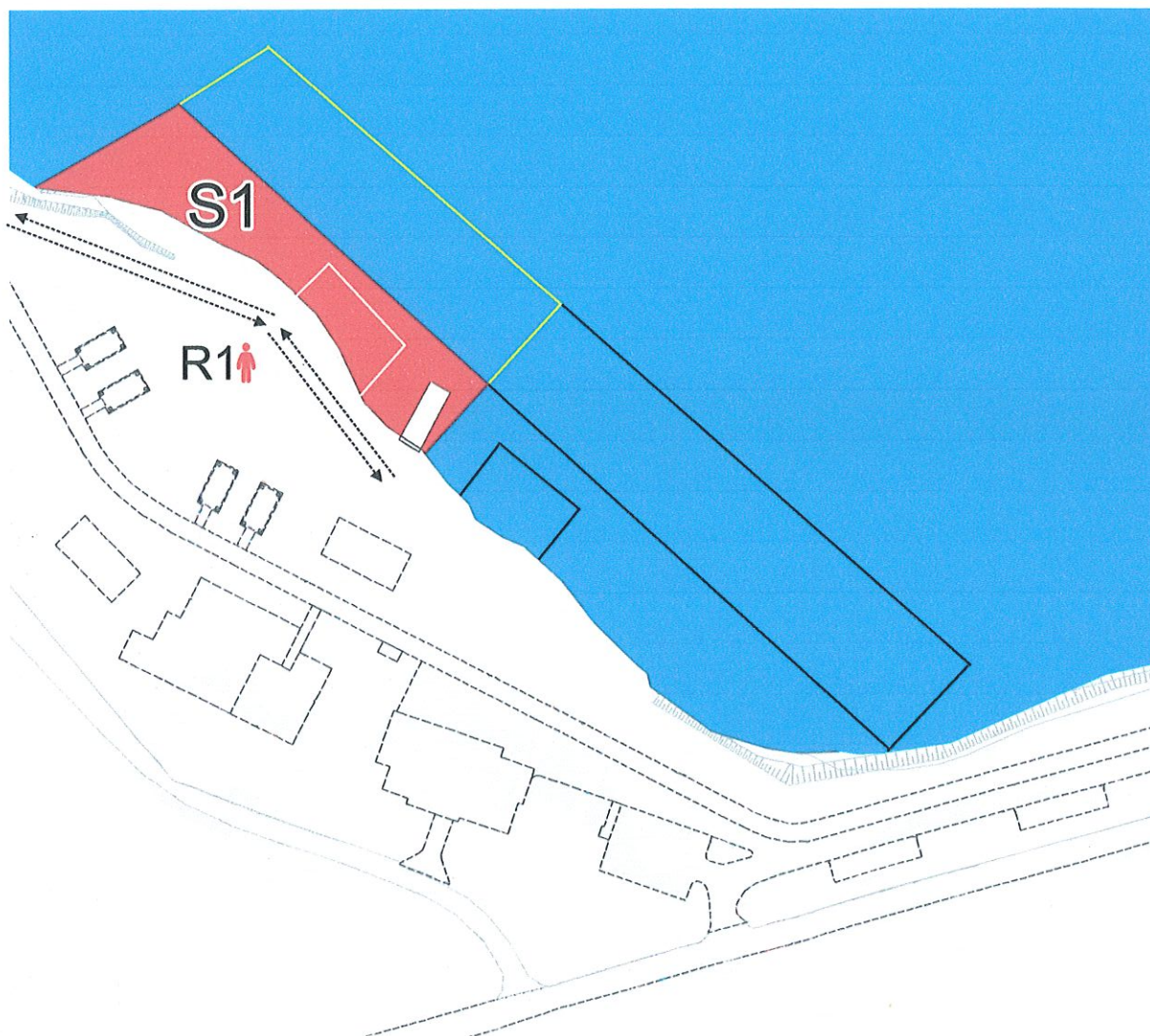
- głębokość kąpieliska do 4 m
- długość linii brzegowej wynosząca 198 m,
- konieczność zapewnienia przerw w pracy ratowników,
- specyfikę kąpieliska,
- obłożenie kąpieliska,
- inne sytuacje.

3.2 Minimalny proponowany skład zespołu ratowniczego.

Ze względu na specyfikę kąpieliska, wielkość, przeznaczenie oraz podział kąpieliska na cztery strefy nadzoru ratowniczego, dla zapewnienia optymalnego bezpieczeństwa zespół ratowniczy powinien składać się z minimum czterech ratowników wodnych sprawujących nadzór ratowniczy nad kąpieliskiem. W celu jak najlepszej organizacji i wydajności pracy do każdej strefy proponujemy przypisać jednego ratownika.

Taki skład zespołu osobowego ratowników, wydaje się minimalny po uwzględnieniu wszystkich warunków i okoliczności panujących na kąpielisku w Gniewczynie Łańcuckiej.

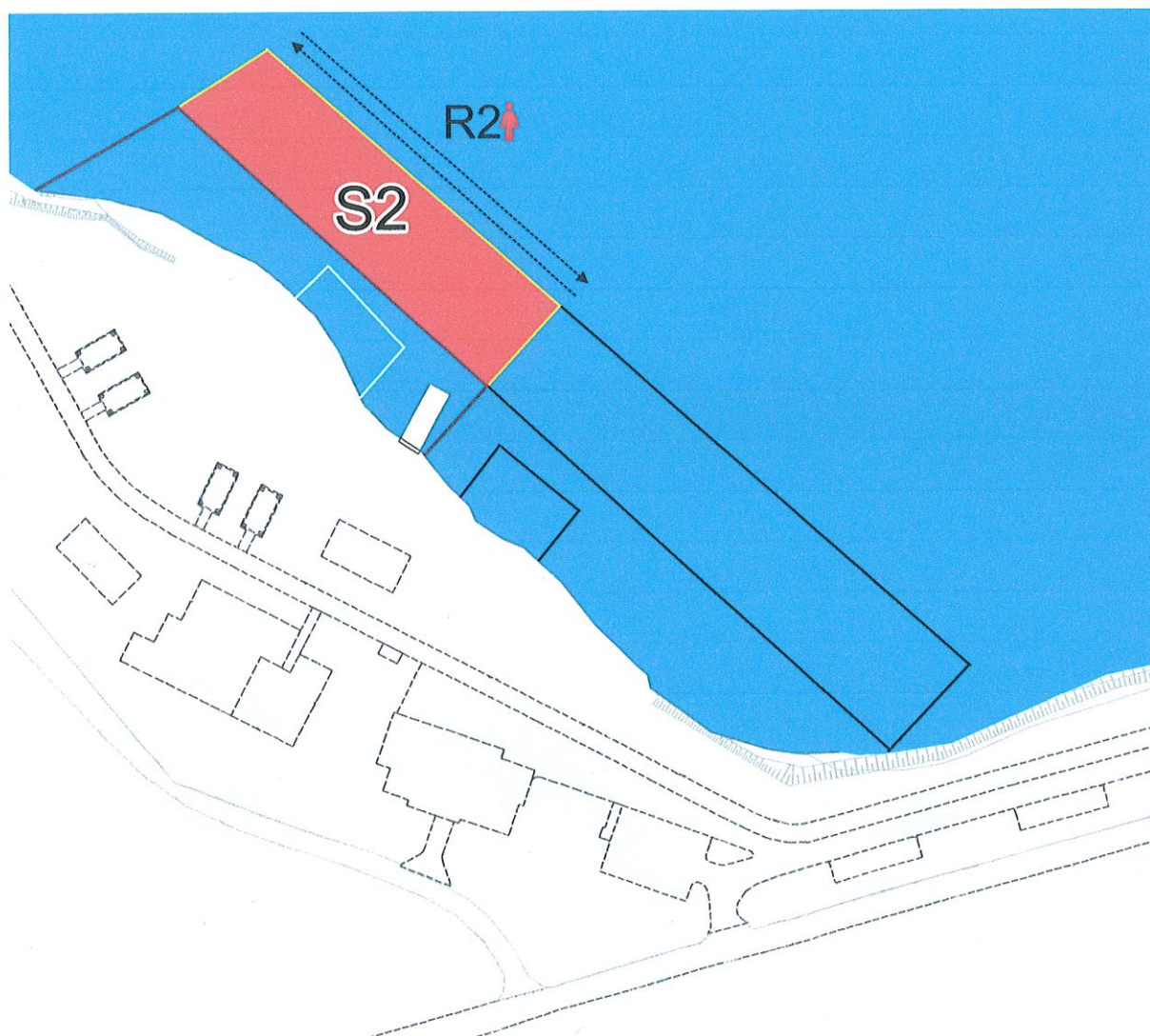
3.3 Przykładowe ustawienie ratowników oraz trasy nadzoru ratowników w strefie S1



Rysunek 5 Trasa nadzoru ratowników w strefie S1

Strefa S1 zajmuje połowę kąpieliska o długości brzegu 99 m. Trasa ratownika R1 przebiega wzdłuż brzegu kąpieliska. W strefie tej znajduje się brodzik o głębokości do 0,4 m oznaczony bojami koloru białego oraz obszar dla nieumiejących pływać o głębokości wody do 1,2 m oznaczona bojami koloru. W strefie tej znajduje się drewniane moło. Ratownik swoją uwagę powinien w szczególności skupić się na obserwacji lustra wody oraz osób przebywających w wodzie a w szczególności dzieci. Ratownik powinien zwrócić szczególną uwagę na moło i reagować na próby skoków z moło do wody oraz próby wpływania pod moło. Dodatkowe zagrożenie w tej strefie stwarzają załamania powierzchni lustra wody, refleksy na powierzchni wody od promieni słonecznych oraz efekt lustrzanego odbicia utrudniający obserwację.

3.4 Przykładowe ustawienie ratowników oraz trasy nadzoru ratowników w strefie S2

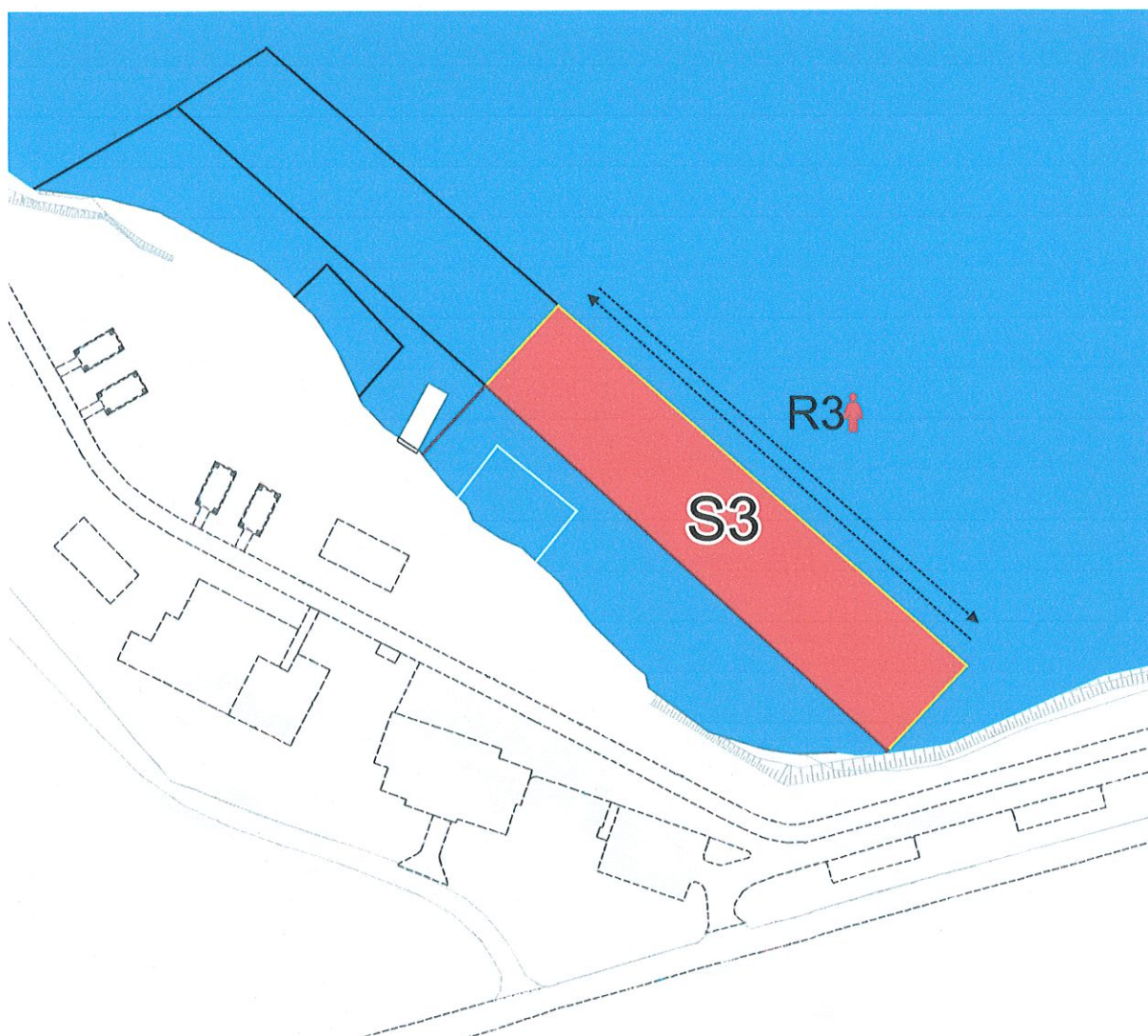


Rysunek 6 Trasa nadzoru ratowników w strefie S2

Strefa S2 zajmuje połowę kąpieliska naprzeciw strefy S1 od strony wody. Ratownik pełni nadzór ze sprzętu pływającego. W strefie tej znajduje się obszar dla umiejących pływać o głębokości wody do 4 m oznaczony bojami koloru żółtego. Ratownik swoją uwagę powinien w szczególności skupić się na obserwacji lustra. Główne zagrożenie w tej strefie stanowi głębokość wody do 4 m. Dodatkowe zagrożenie w tej strefie stwarzają załamania powierzchni lustra wody, refleksy na powierzchni wody od promieni słonecznych oraz efekt lustrzanego odbicia utrudniający obserwację.

3.5 Przykładowe ustawienie ratowników oraz trasy nadzoru ratowników w strefie S3

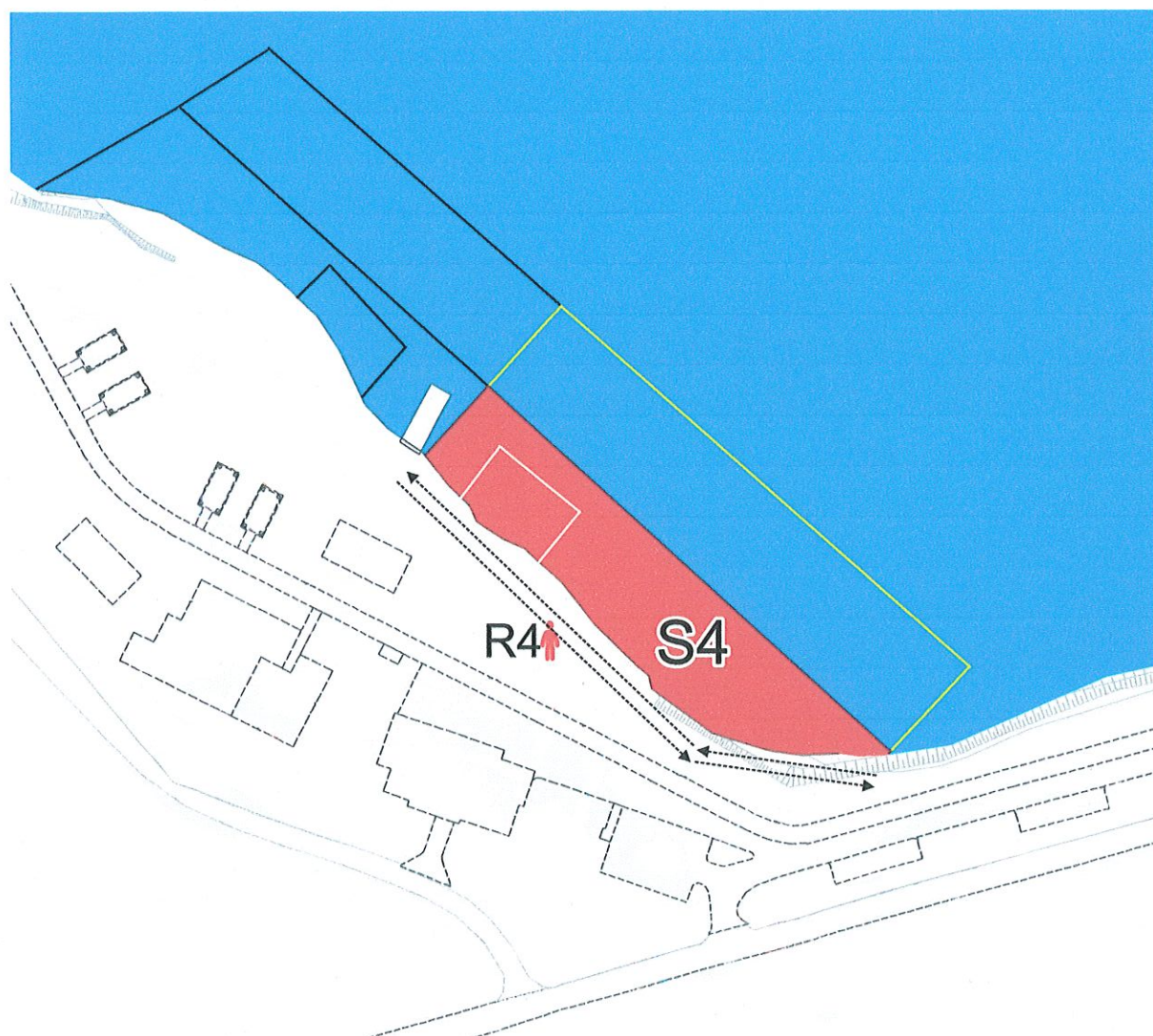
Strefa S3 zajmuje drugą połowę kąpieliska naprzeciw strefy S4 od strony wody. Ratownik pełni nadzór ze sprzętu pływającego. W strefie tej znajduje się obszar dla umiejących pływać o głębokości wody do 4 m oznaczony bojami koloru żółtego. Ratownik swoją uwagę powinien w szczególności skupić się na obserwacji lustra. Główne zagrożenie w tej strefie stanowi głębokość wody do 4 m. Dodatkowe zagrożenie w tej strefie stwarzają załamania powierzchni lustra wody, refleksy na powierzchni wody od promieni słonecznych oraz efekt lustrzanego odbicia utrudniający obserwację.



Rysunek 7 Trasa nadzoru ratowników nad strefą S3

3.6 Przykładowe ustawienie ratowników oraz trasy nadzoru ratowników w strefie S4

Strefa S4 zajmuje drugą połowę kąpieliska o długości brzegu 99 m. Trasa ratownika R4 przebiega wzdłuż brzegu kąpieliska. W strefie tej znajduje się brodzik o głębokości do 0,4 m oznaczony bojami koloru białego oraz obszar dla nieumiejących pływać o głębokości wody do 1,2 m oznaczony bojami koloru czerwonego. Ratownik swoją uwagę powinien w szczególności skupić się na obserwacji lustra wody oraz osób przebywających w wodzie, a w szczególności dzieci. Dodatkowe zagrożenie w tej strefie stwarzają załamania powierzchni lustra wody, refleksy na powierzchni wody od promieni słonecznych oraz efekt lustrzanego odbicia utrudniający obserwację.



Rysunek 8 Trasa nadzoru ratowników nad strefą S4

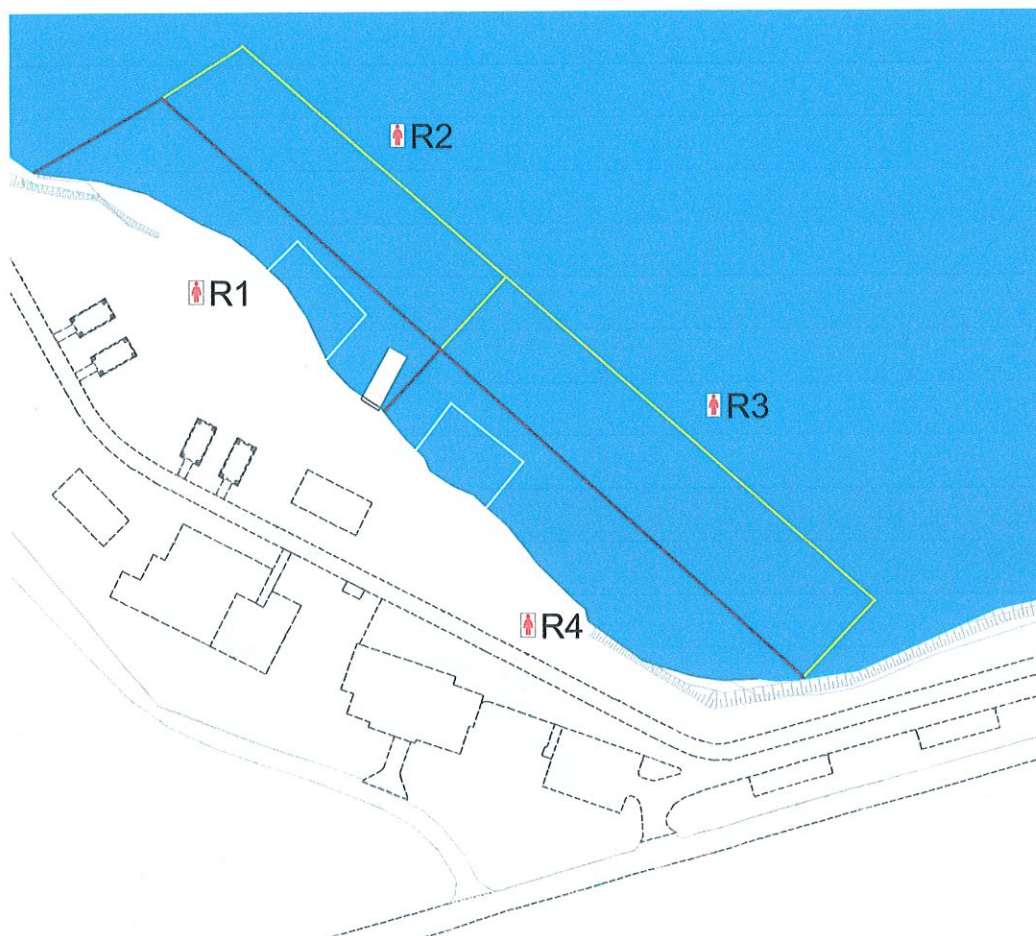
3.7 Siedziska dla ratowników w poszczególnych strefach nadzoru

Nadzór nad poszczególnymi strefami wymaga od ratowników wykonywania swoich obowiązków w pozycji stojącej lub chodzenia. W związku z czym zarządca obiektu musi zapewnić możliwość odpoczynku w pobliżu miejsca pracy w pozycji siedzącej.

Sytuację pracowników, których praca wymaga pozycji stojącej, reguluje § 49 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tekst jedn.: Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 z późn. zm.) - dalej r.b.h.p., zgodnie z którym przy wykonywaniu pracy niewymagającej stale pozycji stojącej należy zapewnić pracownikom możliwość siedzenia. Natomiast przy wykonywaniu pracy wymagającej stale pozycji stojącej lub chodzenia należy zapewnić pracownikom możliwość odpoczynku w pobliżu miejsca pracy w pozycji siedzącej (por. wyrok WSA we Wrocławiu z dnia 26 kwietnia 2006 r., IV Sa/Wr 305/05). Siedziska powinny spełniać wymagania Polskich Norm.

Obowiązek zapewnienia pracownikom odpoczynku w pobliżu miejsca pracy w pozycji siedzącej musi odnosić się do stanowiska pracy. Miejsce odpoczynku w pozycji siedzącej w pobliżu stanowisk pracy ma zapewnić pracownikom krótki odpoczynek, który nie powoduje przerwania procesu pracy.

W związku z powyższym zalecamy utworzenie miejsc siedzących dla ratowników w poszczególnych strefach nadzoru (Rysunek 9). Proponowane przez nas usytuowanie miejsc siedzących umożliwia ratownikom krótki odpoczynek przy jednoczesnym umożliwieniu stałego nadzoru nad poszczególną strefą i zapewnienie odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa osób przebywających w danej strefie.



Rysunek 9 Propozycja usytuowania siedzisk dla ratowników wodnych

4 Zalecenia odnośnie bezpieczeństwa

- Umieszczenie tablicy informacyjnej zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 21 grudnia 2018 r. w sprawie ewidencji oraz sposobu oznakowania kąpielisk i miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli.
- Oddzielenie bojami obszaru kąpieliska od pozostałej części zbiornika.
- Zamieszczenie tabliczek informujących o głębokości wody.
- Wyznaczenie miejsca na punkt medyczny.
- Oznaczenie moło znakami zakazu skoków do wody oraz zakazu wpływania pod moło.
- Zapewnienie dodatkowego ratownika w przypadku dużego obłożenia kąpieliska. Ma to na celu uniknięcie czasowego zamykania stref kąpieliska podczas przerw pracowników oraz na czas udzielania pierwszej pomocy.

5 Kwalifikacje ratowników

Ratownik wodny to w myśl Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych, z dnia 18 sierpnia 2011 roku, (Dz.U. 2023 poz. 714, art. 15a. ust. 1) osoba, spełniająca łącznie następujące wymagania:

- 1) posiada wiedzę i umiejętności z zakresu ratownictwa wodnego i technik pływackich;
- 2) posiada co najmniej jedną z innych kwalifikacji przydatnych w ratownictwie wodnym, o którym mowa w art. 2 pkt 4, do prowadzenia działań ratowniczych wymienionych w art. 13;
- 3) spełnia wymagania określone w:
 - a) ustawie z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym dla lekarza systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne i pielęgniarki systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne realizujących doskonalenie zawodowe lub ratownika,
 - b) ustawie z dnia 1 grudnia 2022 r. o zawodzie ratownika medycznego oraz samorządzie ratowników medycznych (Dz. U. poz. 2705) dla ratownika medycznego realizującego doskonalenie zawodowe;
- 4) jest zatrudniona lub pełni służbę w podmiocie uprawnionym do wykonywania ratownictwa wodnego lub jest członkiem tego podmiotu.

Ustęp 2 art. 41 ustawy, zapewnia zachowanie uprawnień ratownika także osobom, które uzyskały uprawnienia w szkoleniach, rozpoczętych przed wejściem w życie ustawy (czyli przed 1 stycznia 2012 roku). Szkolenia rozpoczynające się po tej dacie, powinny kończyć się nadawaniem tytułu ratownika wodnego i być potwierdzane zaświadczeniem (a nie jak dotychczas – legitymacją). Wszelkie kwestie, dotyczące samego szkolenia ratowników wodnych, określa Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 r. w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym.

5.1 Kierownik zmiany ratowniczej

Kierownik zmiany ratowniczej:

- nadzoruje, organizuje i koordynuje pracę ratowników wodnych, na danym obiekcie,
- nadzoruje wyposażenie ratownicze i medyczne na obiekcie,
- opracowuje dokumentację i kontroluje jej prowadzenie,
- dba o stan techniczny obiektu zgodnie z wymogami BHP.

ZAKRES OBOWIĄZKÓW KIEROWNIKA ZMIANY RATOWNICZEJ

1. Nadzór nad pracą pozostałych ratowników podczas dyżuru na wyznaczonych strefach.
2. Nadzór nad wyposażeniem medycznym i ratowniczym.
3. Kontrola ilości i rozmieszczenia sprzętu ratowniczego.
4. Przestrzeganie przepisów BHP i regulaminów obowiązujących na terenie hali basenowej.
5. Udział w kontrolach bezpieczeństwa wodnego obiektu.
6. Nadzór nad zapewnieniem bezpieczeństwa osób przebywających na basenie.
7. Nadzór nad pozostałymi ratownikami odnośnie stosowania ubrania służbowego zgodnie z zaleceniami.
8. Nadzór nad utrzymaniem ładu i porządku pomieszczeń ratowniczych.
9. Zapewnienie bezpieczeństwa osób przebywających na basenie.
10. Nadzór i sprawowanie czujnej kontroli celem zapobieżenia jakimkolwiek wypadkom zagrażającym zdrowiu i życiu osób korzystających z sportu i rekreacji na hali basenowej.
11. Nadzór nad przestrzeganiem obowiązujących harmonogramów zajęć.
12. Nadzór nad uzupełnianiem apteczki pierwszej pomocy.
13. Nadzór nad przestrzeganiem stref przez koordynatorów i ratowników wodnych oraz egzekwowanie opieki dorosłych nad dziećmi do lat 8.
14. Reagowanie natychmiastowe na wszelkie naruszenia regulaminów przez użytkowników.
15. Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku zaistniałego wypadku na obiekcie.
16. Bieżące prowadzenie Rejestru Działań Ratowniczych.
17. W przypadku zakłóceń w normalnym funkcjonowaniu basenu powstałych w skutek awarii, pożaru, nieszczęśliwego wypadku, braku energii elektrycznej, ciepłej wody itp. zawiadomienie osób odpowiedzialnych oraz podejmowanie działań niezbędnych likwidujących skutki zakłóceń.
18. W przypadku kradzieży lub zniszczenia mienia na szkodę właściciela obiektu lub użytkownika zgłaszanie tego faktu zarządcy obiektu.

5.2 Koordynator ratowników

ZAKRES OBOWIĄZKÓW KOORDYNATORA RATOWNIKÓW

1. Koordynowanie pracy ratowników w obiekcie.
2. Zapewnienie stałej ilości i obsady niezależnych stanowisk ratowniczych zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie, gwarantującymi zapewnienie bezpieczeństwa osób przebywających i kąpiących się, zapewnienie stałej kontroli strefy mokrej oraz lustra

wody na nieckach basenowych obiektu, z uwagi na specyfikę kompleksu, z zachowaniem tzw. zasad dobrych doświadczeń, praktyki i taktyki ratowniczej.

3. Sprawdzenie, przed uruchomieniem niecek basenowych, stanu technicznego urządzeń i sprzętu ratowniczego, będącego na wyposażeniu obiektu, a w przypadku zauważonych nieprawidłowości lub uszkodzeń, zgłoszenie powyższego kierownikowi obiektu lub dyżurującemu konserwatorowi i dokonanie stosownego wpisu do książki dyżurów.

4. Aktualizacja procedur ewakuacji użytkowników z niecek i hal basenowych na obiekcie.

5. Pomoc osobom niepełnosprawnym np. w wejściu i wyjściu z wody.

6. Nadzór nad przestrzeganiem harmonogramu zajęć i rezerwacji przedstawionym w grafiku pływalni.

7. Utrzymanie porządku w pomieszczeniach ratowniczych.

8. Współpracowanie z pracownikami działu technicznego w zakresie bezpieczeństwa i prawidłowego funkcjonowania urządzeń znajdujących się na nieckach basenowych obiektu.

9. Nadzór nad właściwym, stosownym do pory dnia, warunków i zajętości basenu, oświetleniem wszystkich pomieszczeń pływalni.

10. Opracowanie i wdrożenie procedur przeprowadzenia instruktażu bezpieczeństwa dla grup zorganizowanych.

11. Nadzór nad zawartością apteczek znajdujących się na obiekcie w celu sprawdzenia ich zawartości i zgodności z obowiązującymi przepisami, zbiorczo zgłaszanie braków lub nieprawidłowości kierownikowi.

12. Dbanie o dobre imię i prestiż obiektu.

13. Przedstawienie do akceptacji zarządzającemu obiektem comiesięcznego harmonogramu pracy ratowników.

14. Zabezpieczenie kompletnego wyposażenia ratowników ściśle określonych w umowie. Każdy z ratowników w trakcie pełnienia dyżuru ma obowiązek noszenia odpowiedniego stroju ratowniczego oraz dbania o schludny wygląd.

15. Organizowanie pomocy i ratowanie osób, które uległy wypadkowi lub są narażone na niebezpieczeństwo utraty życia lub/i zdrowia.

16. Udzielanie pierwszej pomocy w każdym zgłoszonym lub/i zauważonym wypadku, z odnotowaniem w rejestrze działań ratowniczych, a w razie konieczności wezwanie pogotowia ratunkowego i sporządzenie protokołu powypadkowego.

17. Zapoznanie się z obowiązującymi regulaminami oraz Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego.

18. Nadzór nad przestrzeganiem regulaminów obiektów oraz stosowanie odpowiednich procedur postępowania w przypadku ich łamania lub nieprzestrzegania przez korzystających.
19. Każde zdarzenie lub przypadek złamania regulaminu powinien być odnotowany w dzienniku pracy, a potem zgłoszony do kierownika obiektu. Informacja powinna również zawierać opis podjętych przez ratownika czynności wobec zaistniałego zdarzenia lub osoby naruszającej regulamin.
20. Prowadzenie dokumentacji ratowniczej, tj. dziennika pracy ratowników, z wpisami dotyczącymi przebiegu pracy na każdej zmianie.
21. Dopilnowanie opuszczenia niecek basenowych przez wszystkich kąpiących się po godzinach funkcjonowania (otwarcia) niecek basenowych obiektu oraz sprawdzenie stanu i kompletności sprzętu ratowniczego.
22. Codziennie, przed uruchomieniem zjeżdżalni wodnych, obowiązkowe sprawdzenie stanu technicznego zjeżdżalni.
23. Wykonywanie innych prac w zakresie obsługi ratowniczej wynikających z potrzeb obiektu.
24. Udzielanie klientom wyczerpujących informacji na temat zasad funkcjonowania obiektu.
25. Likwidowanie zanieczyszczeń lub zgłoszenie tego faktu pracownikom technicznym, który powstał zgodnie z obowiązującymi procedurami awaryjnymi.
26. Zabezpieczenie i utylizacja odpadów medycznych.
27. Zapobieganie wszelkim szkodom materialnym wyrządzanym przez użytkowników obiektów. W sytuacji zaistnienia takich szkód, fakt ten musi być natychmiast zgłoszony do zarządzającego obiektem.

5.3 Ratownik

Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 roku o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych, określa w art. 13 - czym są działania ratownicze a w art. 16 - wskazuje na obowiązki ratownika.

Art. 13. W ramach ratownictwa wodnego podejmowane są działania ratownicze, polegające w szczególności na:

- przyjęciu zgłoszenia o wypadku lub zagrożeniu;
- dotarciu na miejsce wypadku z odpowiednim sprzętem ratunkowym;
- udzielaniu kwalifikowanej pierwszej pomocy;
- zabezpieczeniu miejsca wypadku lub zagrożenia;
- ewakuacji osób z miejsca stanowiącego zagrożenie dla życia lub zdrowia;
- transporcie osób, które uległy wypadkowi lub są narażone na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarze wodnym do miejsca, gdzie jest możliwe podjęcie medycznych czynności ratunkowych przez jednostki systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, o których mowa w art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym, po uprzednim uzgodnieniu miejsca przekazania z dysponentem jednostki systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego;

Art. 16. Do obowiązków ratowników wodnych należy w szczególności wykonywanie działań ratowniczych, o których mowa w art. 13, oraz:

- obserwowanie wyznaczonego obszaru wodnego, niezwłoczne reagowanie na każdy sygnał wzywania pomocy oraz podejmowanie akcji ratowniczej i zapobieganie skutkom zagrożeń;
- przegląd stanu urządzeń i sprzętu wykorzystywanego do ratownictwa wodnego;
- określanie głębokości wyznaczonego obszaru wodnego;
- kontrola stanu urządzeń oraz sprzętu, które zapewniają bezpieczeństwo osób pływających, kąpiących się lub uprawiających sport lub rekreację;
- sygnalizowanie, za pomocą urządzeń alarmowych, naruszeń zasad korzystania z wyznaczonego obszaru wodnego w szczególności granicy strefy dla umiających pływać, a w kąpieliskach także nadchodzącej burzy;
- reagowanie na przypadki naruszania zasad korzystania z wyznaczonego obszaru wodnego;

- niezwłoczne informowanie zarządzającego, o którym mowa w art. 21 ust. 1, oraz swojego przełożonego o zagrożeniach bezpieczeństwa osób przebywających na obszarze wodnym;
- bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych.

Art. 14. Ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym określa zakres czynności wykonywanych przez ratownika w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy, do których należą:

- resuscytacja krążeniowo-oddechowa, bez przyrządowa i przyrządowa, z podaniem tlenu oraz zastosowaniem według wskazań defibrylatora zautomatyzowanego;
- tamowanie krwotoków zewnętrznych i opatrywanie ran;
- unieruchamianie złamań i podejrzeń złamań kości oraz zwichnięć;
- ochrona przed wychłodzeniem lub przegrzaniem;
- prowadzenie wstępnego postępowania przeciwwstrząsowego poprzez właściwe ułożenie osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, ochrona termiczna osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;
- stosowanie tlenoterapii biernej;
- ewakuacja z miejsca zdarzenia osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;
- wsparcie psychiczne osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego;
- prowadzenie wstępnej segregacji medycznej w rozumieniu art. 43 ust. 2.
- obserwacja obszaru, który chroni, reagowanie na każdy sygnał zagrożenia życia i zdrowia, osób pozostających pod jego opieką, i działanie wyprzedzająco - profilaktycznie!

Czynności które należy wykonywać przed przystąpieniem do dyżuru lub w trakcie, gdy wystąpią odpowiednie przesłanki:.

1. Stała obecność na nieckach basenowych obiektu i sprawowanie czujnej kontroli celem zapobieżenia jakimkolwiek wypadkom zagrażającym zdrowiu i życiu użytkowników basenu.
2. Zapewnienie bezpieczeństwa osób przebywających na basenie.
3. Prawidłowe przygotowanie i użytkowanie basenów kąpielowych zgodnie z ich przeznaczeniem oraz obowiązującymi normami sanitarno – epidemiologicznymi.
4. Przestrzeganie obowiązujących harmonogramów zajęć.
5. Przestrzeganie przepisów BHP i regulaminów obowiązujących na terenie obiektu.
6. Dbłość o stan techniczny obiektu, sprzętu i urządzeń będących na wyposażeniu basenów.
7. Systematyczne uzupełnianie apteczki pierwszej pomocy.

8. Przestrzeganie stref wodnych w niecce basenowej oraz egzekwowanie opieki dorosłych nad dziećmi do lat 8.
9. Niezwłoczne reagowanie na każdy sygnał wzywania pomocy poprzez podejmowanie akcji ratowniczej.
10. Sygnalizowanie za pomocą gwizdka przekroczenia przez kąpiących zasad regulaminowych oraz zakończenia czasu trwania zajęć.
11. Reagowanie natychmiastowe na wszelkie naruszenia regulaminów przez użytkowników.
12. Prowadzenie podręcznej apteczki i rejestru wydawania leków i opatrunków.
13. Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku zaistniałego wypadku na obiekcie.
14. Oczyszczanie niecek basenów z wszelkich zanieczyszczeń lub zgłaszanie tego faktu pracownikom technicznym.
15. Staranne prowadzenie na bieżąco Dziennika pracy ratowników oraz sporządzanie w razie konieczności protokołu wypadku.
16. W przypadku zakłóceń w normalnym funkcjonowaniu basenów, a w powstałych w skutek awarii, pożaru, nieszczęśliwego wypadku, braku energii elektrycznej, ciepłej wody itp. zawiadomienie osób odpowiedzialnych oraz podejmowanie działań niezbędnych likwidujących skutki zakłóceń.
17. W przypadku kradzieży lub zniszczenia mienia na szkodę obiektu lub użytkownika zgłaszanie tego faktu bezpośrednio przełożonemu.
18. Wykonywanie innych prac wynikających z potrzeb, a zleczanych przez bezpośredniego przełożonego.
19. Ratownik wodny odpowiada bezwzględnie:
 - za życie i bezpieczeństwo użytkowników niecek basenowych obiektu,
 - za prawidłowe i zgodne z faktem informowanie przełożonego o sprawach mających miejsce w czasie wykonywanej pracy,
 - za pełną obserwację tak żeby kąpiący się nie mieli otwartych ran, owrzodzeń i spełniali wymogi sanitarne,
 - obecność na basenie i sprawowanie czujnej kontroli celem zapobieżenia jakimkolwiek wypadkom zagrażającym zdrowiu i życiu użytkowników niecek basenowych obiektu.

6 Wyposażenie wyznaczonego obszaru wodnego

W związku z § 2, ust. 3, Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne, kąpielisko powinno posiadać następujące wyposażenie:

- 1) koło ratunkowe z nietonącą linką o długości 25 m lub pasy ratownicze – jedna sztuka na każde 50 m linii brzegowej, umieszczone w pobliżu lustra wody;
- 2) liny asekuracyjne o długości minimum 80 m na kołowrotku lub w zasobniku linowym – jedna na każde 100 m linii brzegowej;
- 3) tubę głosową elektroakustyczną na każdym stanowisku ratowniczym;
- 4) tablicę do zamieszczania informacji o temperaturze wody i powietrza, szybkości wiatru oraz wysokości fali;
- 5) akustyczny sygnał alarmowy typu gwizdek, gong, dzwon lub syrena – po jednej sztuce na każdym stanowisku ratowniczym;
- 6) środki łączności między stanowiskami ratowniczymi;
- 7) rzutki ratunkowe – po jednej sztuce dla każdego ratownika wodnego;
- 8) lornetki – jedna sztuka na każdym stanowisku ratowniczym;
- 9) zestaw do nurkowania (płetwy, maska, fajka) – po jednym komplecie dla każdego ratownika wodnego;
- 10) podwyższone stanowiska ratownicze dla ratowników wodnych – jedno na każde 100 m linii brzegowej;
- 11) maszt wraz z kompletem flag przy każdym stanowisku ratowniczym;
- 12) sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne.

Sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne umieszcza się w łatwej do przenoszenia torbie/plecaku lub torbach/plecakach o miękkich wewnętrznych ścianach, z tkaniny trudno zapalnej, wodoodpornej z uchwytami umożliwiającymi transport w rękę, na ramieniu i na plecach, z łatwym dostępem do niezależnych przegród na sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne, z elementami odblaskowymi, oznakowanej/oznakowanego krzyżem św. Andrzeja lub znakiem podmiotu uprawnionego do wykonywania ratownictwa wodnego.

Sprzęt do ratownictwa wodnego, zgodnie z załącznikiem do rozporządzenia z dnia 27 lutego 2012 r. (przytoczonego wyżej) — wykaz sprzętu medycznego, leków i artykułów sanitarnych.

Sprzęt do resuscytacji krążeniowo-oddechowej:

1. Ssak ręczny - 1 szt.
2. Maseczka do sztucznego oddychania - 1 szt.
3. Rurki ustno-gardłowe dla dzieci i dorosłych - 1 kpl.
4. Maska twarzowa dla dzieci i dorosłych po 1 szt.
5. Worek samorozprężalny - 1 szt.
6. Maska tlenowa dla dorosłego - 1 szt.
7. Maska tlenowa dla dziecka - 1 szt.
8. Rezerwuar tlenowy - 1 szt.
9. Wąsy tlenowe - 1 szt.
10. Reduktor tlenowy - 1 szt.
11. Butla tlenowa - 1 szt.

Środki opatrunkowe:

1. Gaza jałowa 1 m² - 1 szt.
2. Gaza jałowa 0,5 m² - 2 szt.
3. Gaza jałowa 9x9 cm - 5 szt.
4. Gaza jałowa 7x7 cm - 5 szt.
5. Gaza jałowa 5x5 cm - 10 szt.
6. Opaska elastyczna 12 cm - 2 szt.
7. Opaska elastyczna 10 cm - 2 szt.
8. Opaska elastyczna 8 cm - 2 szt.
9. Opaska dziana 15 cm - 5 szt.
10. Opaska dziana 10 cm - 5 szt.
11. Opaska dziana 5 cm - 5 szt.
12. Siatki opatrunkowe - 1 kpl.
13. Opatrunki hydrożelowe schładzające - 2 szt.
14. Przylepiec - 1 szt.
15. Plaster z opatrunkiem - 1 szt.
16. Chusta trójkątna - 2 szt.
17. Opatrunek na głowę - 3 szt.
18. Szyna usztywniająca – różne rozmiary - 3 szt.
19. Kołnierz ortopedyczny dla dorosłych - 1 szt.
20. Kołnierz ortopedyczny pediatryczny - 1 szt.
21. Koc termiczny - 2 szt.

22. Rękawiczki jednorazowe - 12 szt.
23. Maski ochronne - 6 szt.
24. Nożyczki zakrzywione - 1 szt.
25. Worek czerwony na odpady medyczne - 2 szt.
26. Nosze ratunkowe - 1 szt.

Leki:

1. Środek dezynfekujący - 2 szt.
2. Spray na oparzenia - 1 szt.
3. Środek do dezynfekcji rąk - 1 szt.

Należy mieć na uwadze, że to obowiązkiem zarządzającego jest zapewnienie właściwego wyposażenia, a co za tym idzie — stały nadzór (kontrola) stanu tegoż wyposażenia — w tym wymaganego sprzętu medycznego.

7 Oznakowanie i zabezpieczenie wyznaczonego obszaru wodnego

Sposób oznakowania należy oprzeć o zapisy wynikające z Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r. w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag (Dz.U. 2012 poz. 286). Wspomniana regulacja nakazuje zastosowanie, minimum następujących oznaczeń:

§ 2.

1. Strefy dla umiejących i nieumiejących pływać oraz brodzik w kąpieliskach i miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli oznaczają się bojami (pławami), z tym że:

1) strefy dla nieumiejących pływać, o głębokości wody nie większej niż 120 cm - bojami (pławami) w kolorze czerwonym, przy czym za bojami (pławami) powinien znajdować się pas bezpieczeństwa o szerokości 5 m i głębokości nieprzekraczającej 130 cm;

2) strefy dla umiejących pływać, o głębokości wody do 4 m - bojami (pławami) w kolorze żółtym, przy czym ich odległość od strefy dla nieumiejących pływać lub od linii brzegowej może w kierunku prostopadłym wynosić maksymalnie 50 m, z tym że boje (pławy) żółte nie powinny znajdować się w odległości większej niż 50 m od brzegu;

3) wydzielony brodzik dla dzieci, o głębokości wody do 40 cm - bojami (pławami) w kolorze białym oraz dodatkowo otacza się siatką sięgającą od powierzchni lustra wody do dna.

2. W przypadku gdy granice stref dla umiejących i nieumiejących pływać wyznaczają granice pomostów stałych lub pływających, nie wykonuje się oznaczeń granic tych stref bojami (pławami).

3. W kąpieliskach, miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli, pływalniach oraz innych obiektach dysponujących nieckami basenowymi o łącznej powierzchni powyżej 100 m² i głębokości ponad 0,4 m w najgłębszym miejscu lub głębokości powyżej 1,2 m należy oznaczyć głębokość wody poprzez:

1) umieszczenie napisów informujących o głębokości na ścianach lub dnie niecek basenowych - w pływalniach oraz innych obiektach dysponujących nieckami basenowymi o łącznej powierzchni powyżej 100 m² i głębokości ponad 0,4 m w najgłębszym miejscu lub głębokości powyżej 1,2 m;

2) zamieszczenie tabliczek informujących o głębokości wody na pomostach lub bojach – w kąpieliskach i miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli.

§ 9. 1. Ustala się oznaczenia kolorów flag:

1) flaga biała – kąpiel dozwolona;

2) flaga czerwona – zakaz kąpieli.

2. Flagę czerwoną wywiesza się w przypadku, gdy co najmniej:

1) temperatura wody wynosi poniżej 14°C;

2) widoczność jest ograniczona do 50 m;

3) szybkość wiatru przekracza 5 stopni w skali Beauforta;

4) występuje fala powyżej 70 cm, z pojawiającymi się pienistymi białymi grzywami;

5) występują silne prądy wsteczne;

6) trwa akcja ratownicza;

7) prędkość nurtu wody przekracza 1 m/s;

8) występuje chemiczne lub biologiczne skażenie wody;

9) występują wyładowania atmosferyczne.

3. Brak flag oznacza brak dyżuru ratowniczego.

Umieszczenie tablicy informacyjnej zgodnie z: Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 21 grudnia 2018 r. w sprawie ewidencji oraz sposobu oznakowania kąpielisk i miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli

§ 3. Kąpielisko oznacza się przy użyciu tablicy informacyjnej lub przy użyciu urządzenia umożliwiającego zapoznanie się z informacjami, umieszczonych w łatwo dostępnym i widocznym miejscu, w bliskim sąsiedztwie każdego kąpieliska, zawierających:

- 1) napis: "Kąpielisko" i jego nazwę;
- 2) adres, telefon i adres strony internetowej właściwego urzędu gminy odpowiedzialnego za określenie wykazu kąpielisk i prowadzenie ich ewidencji oraz udzielanie informacji społeczeństwu;
- 3) nazwę albo imię i nazwisko, adres i numer telefonu organizatora kąpieliska; w przypadku gdy organizatorem kąpieliska jest osoba fizyczna, może on odstąpić od umieszczenia adresu;
- 4) adres i numer telefonu właściwego państwowego inspektora sanitarnego kontrolującego dane kąpielisko oraz adres strony internetowej serwisu kąpieliskowego prowadzonego przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej;
- 5) bieżącą ocenę jakości wody w kąpielisku;
- 6) klasyfikację jakości wody w kąpielisku;
- 7) ogólny opis wody w kąpielisku, sporządzony w oparciu o profil wody w kąpielisku, przedstawiony w języku nietechnicznym;
- 8) w przypadku wód w kąpieliskach, w których mogą występować krótkotrwałe zanieczyszczenia, informacje:
 - a) o możliwości występowania krótkotrwałych zanieczyszczeń,
 - b) o liczbie dni, w których kąpiel była zakazana w czasie poprzedniego sezonu kąpielowego, z uwagi na krótkotrwałe zanieczyszczenie,
 - c) stanowiące ostrzeżenie o każdym takim występującym lub przewidywanym zanieczyszczeniu;
- 9) rodzaj i spodziewany czas trwania sytuacji wyjątkowej podawany w trakcie wydarzeń lub splotu wydarzeń mających wpływ na jakość wody w kąpielisku w danej lokalizacji, którego występowania nie przewiduje się przeciętnie częściej niż raz na cztery lata;
- 10) informację o zakazie kąpeli wraz ze wskazaniem przyczyny zakazu;
- 11) informację o sezonie kąpielowym określonym dla kąpieliska;
- 12) dane o temperaturze wody, temperaturze powietrza i sile wiatru.

§ 5.

1. Tablica informacyjna, o której mowa w § 3 i § 4, ma kształt prostokąta o wymiarach co najmniej 100 cm x 80 cm. Napisy na tablicy informacyjnej wykonuje się w sposób czytelny, na sztywnej płycie.

2. Urządzenie, o którym mowa w § 3 i § 4, ma kształt prostokąta o wymiarach co najmniej 100 cm x 80 cm.
 3. Na tablicy informacyjnej lub urządzeniu, o których mowa w § 3 i § 4, można zamieścić rozrysowanie planu sytuacyjnego obiektu.
 4. Znak informujący o zakazie kąpieli umieszcza się na tablicy informacyjnej lub urządzeniu, o których mowa w § 3 i § 4, lub w ich bezpośrednim sąsiedztwie.
 5. Tablica informacyjna lub urządzenie, o których mowa w § 3 i § 4, zapewniają dostęp do czytelnej informacji dotyczącej kąpieliska lub miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli.
- § 6. Symbole informujące o zakazie kąpieli w kąpielisku i miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpieli oraz klasyfikacji wody w kąpielisku, kolorystykę symboli oraz rozmiary i obszary ochronne znaków informujących o zakazie kąpieli w kąpielisku i miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpieli oraz klasyfikacji wody w kąpielisku określa załącznik nr 3 do rozporządzenia.

8 Dokumentacja pracy i działań ratowniczych

Fakt prowadzenia działań ratowniczych w ramach ratownictwa wodnego, powinien być utrwalony w dokumentacji działań ratowniczych. Dopuszczalne jest, by zarządzający wyznaczonym obszarem wodnym samodzielnie określił, jakiego rodzaju dokumenty będą składać się u niego na dokumentację działań ratowniczych, określił ich wzory oraz zasady sporządzania/wypełniania. Wyjątkiem jest jedynie rejestr działań ratowniczych, w przypadku którego ustawa określa, jakie dane powinien zawierać.

W świetle art. 13 ustawy zasadnym jest, by w dokumentacji działań ratowniczych znalazły odzwierciedlenie następujące dane:

- fakt przyjęcia zgłoszenia o wypadku lub zagrożeniu w tym informacje dotyczące czasu przyjęcia zgłoszenia, od kogo pochodzi powiadomienie oraz działaniach podjętych po przyjęciu zgłoszenia;
- fakt podejmowanych działań ratowniczych na miejscu wypadku lub zagrożenia w tym dane dotyczące czasu dotarcia do miejsca wypadku lub zagrożenia, rodzaju podejmowanych działań, w razie konieczności udzielenia kwalifikowanej pierwszej pomocy wskazanie zakresu czynności wykonanych przez ratownika w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy (zakres czynności wykonywanych przez ratownika w ramach kwalifikowanej pierwszej pomocy określa art. 14 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym) oraz

- wskazanie zakresu medycznych czynności ratunkowych przez ratownika wodnego, jeżeli udzielał ich ratownik wodny, posiadający uprawnienia ratownika medycznego, zabezpieczeniu miejsca wypadku lub zagrożenia, ewakuacji osób z miejsca stanowiącego zagrożenie dla życia lub zdrowia; transporcie osób, które uległy wypadkowi lub są narażone na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia, przekazanie jednostkom systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego; poszukiwaniu osób zaginionych na obszarze wodnym;
- realizacja przez ratowników wodnych obowiązków, o których mowa w art. 16 ustawy.

8.1 Rejestr działań ratowniczych

Rejestr działań ratowniczych, zgodnie z art. 14 ust. 3 ustawy obejmuje następujące dane:

- imię i nazwisko osoby, której udzielono pomocy w ramach działań ratowniczych, datę i miejsce urodzenia oraz adres zamieszkania;
- rodzaj doznanego urazu lub zachorowania osoby, o której mowa w pkt 1;
- rodzaj udzielonej pomocy;
- miejsce wypadku;
- imiona i nazwiska ratowników wodnych udzielających pomocy;
- datę prowadzenia działań ratowniczych;
- czas i miejsce przekazania osoby, o której mowa w pkt 1, jednostkom systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne lub innym służbom.

Rejestr działań ratowniczych powinien stanowić jeden dokument, w którym odnotowywane powinny być wszystkie przypadki prowadzenia działań ratowniczych przez podmiot uprawniony do wykonywania ratownictwa wodnego. Podmiot uprawniony do wykonywania ratownictwa wodnego powinien również prowadzić ewidencję wniosków o udostępnienie informacji z rejestru działań ratowniczych. Z uwagi na to, że ustawa nie określa formy, w jakiej powinna być prowadzona dokumentacja działań ratowniczych, w tym rejestr, dopuszczalne jest, by była ona prowadzona w formie papierowej lub elektronicznej.

Bez względu na formę, dokumentacja działań ratowniczych powinna być prowadzona w sposób:

- zapewniający jej kompletność (numerowane strony, zwarta forma, itp.);
- powinna być trwale oznaczona nazwą (pełną lub skróconą) podmiotu;

- zapisy w dokumentach i rejestrze powinny być dokonywane w sposób trwały, bez pozostawiania miejsc pozwalających na późniejsze dopiski lub zmiany;
- powinna być prowadzona chronologicznie, starannie (bez skreśleń, nadpisań, itp.);
- jeśli dokonywane są poprawki, wówczas powinny być one opisane poprzez podanie daty i podpisu osoby dokonującej poprawki;
- dokumentacja powinna być przechowywana starannie, w ustalonej kolejności;
- w przypadku prowadzenia dokumentacji przy użyciu komputera należy określić zasady ochrony danych, w tym w szczególności metody zabezpieczenia dostępu do danych i systemu ich przetwarzania, a także zapewnić trwałość zapisu informacji (np. wydruki, kopie bezpieczeństwa itp.), przez czas nie krótszy od wymaganego dla przechowywania tych informacji.

Zasadnym jest również stosowanie środków technicznych i organizacyjnych, zapewniających fizyczną ochronę dokumentacji działań ratowniczych np. przed utratą (kradzież), uszkodzeniem lub zniszczeniem.

8.2 Przykładowa karta udzielenia pierwszej pomocy

KARTA UDZIELONEJ KWALIFIKOWANEJ PIERWSZEJ POMOCY

Pieczętka podmiotu systemu ratowniczego

Zakreślić krzyżykiem, pomyłki otoczyć kółkiem

Wezwanie	Godzina	minuty	Nr wyjazdu (*):	Kryptonim zespołu (zastępu)	
DATA:				Nazwisko i imię ratownika	

INFORMACJA O POSZKODOWANYM ¹⁾	KTO DYSPONOWAŁ - ALARMOWAŁ												
Płeć: M / K Wiek: _____ UWAGI: _____ Nazwisko: _____ Imię (imiona): _____ Telefon kontaktowy: _____ Adres: _____	STANOWISKO KIEROWANIA / PODMIOT RATOWNICZY: _____ _____												
NIE WYRAŻAM ZGODY NA UDZIELENIE POMOCY ²⁾	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">CZAS</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">Godzina:</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">Minuty:</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Przybycia</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Udzielenia pomocy</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Przekazania</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	CZAS	Godzina:	Minuty:	Przybycia			Udzielenia pomocy			Przekazania		
CZAS	Godzina:	Minuty:											
Przybycia													
Udzielenia pomocy													
Przekazania													
Podpis poszkodowanego lub opiekuna prawnego poszkodowanego: _____	PRZEKAZANO:												
Podpis świadka: _____													
Podpis świadka: _____													

OBRAŻENIA / OBJAWY ³⁾	POSTĘPOWANIE ³⁾
przytomny / pod wpływem zdarzenia <input type="checkbox"/> nieprzytomny <input type="checkbox"/> niedrożność dróg oddechowych <input type="checkbox"/> bezdech <input type="checkbox"/> zatrzymanie krążenia <input type="checkbox"/> podtopienie <input type="checkbox"/> obrażenia głowy <input type="checkbox"/> obrażenia kręgosłupa / podejrzenie obrażeń <input type="checkbox"/> amputacja <input type="checkbox"/> zmiążdżenie <input type="checkbox"/> rany, krwotoki <input type="checkbox"/> złamania i podejrzenia złamań <input type="checkbox"/> zwichnięcia <input type="checkbox"/> oparzenia <input type="checkbox"/> zatrucie wziewne <input type="checkbox"/> duszność <input type="checkbox"/> wychłodzenie <input type="checkbox"/> wstrząs / zagrożenie wstrząsem <input type="checkbox"/> nudności / wymioty <input type="checkbox"/> skażenie <input type="checkbox"/> inne obrażenia: _____	wspomaganie psychiczne <input type="checkbox"/> pozycja: bezpieczna <input type="checkbox"/> zastana <input type="checkbox"/> na wznak <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> udrożnienie: bezprzyrządowe <input type="checkbox"/> ssanie <input type="checkbox"/> rurka ustno-gardłowa <input type="checkbox"/> rurka krtaniowa <input type="checkbox"/> oddech sztuczny: powietrze <input type="checkbox"/> uciskanie klatki piersiowej <input type="checkbox"/> efekt <input type="checkbox"/> defibrylacja <input type="checkbox"/> efekt <input type="checkbox"/> stabilizacja głowy <input type="checkbox"/> termoizolacja <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> stabilizacja <input type="checkbox"/> opatrunek osłaniający <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> stabilizacja głowy <input type="checkbox"/> nosze deska <input type="checkbox"/> opatrunek kikuta <input type="checkbox"/> zabezpieczenie amputowanych tkanek <input type="checkbox"/> unieruchomienie <input type="checkbox"/> termoizolacja <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> opatrunek: osłaniający <input type="checkbox"/> uciskowy <input type="checkbox"/> unieruchomienie <input type="checkbox"/> stabilizacja <input type="checkbox"/> unieruchomienie: poz. zastana <input type="checkbox"/> poz. fizjologiczna <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> stabilizacja <input type="checkbox"/> unieruchomienie w pozycji zastanej <input type="checkbox"/> schładzanie: woda <input type="checkbox"/> opatrunek hydrożelowy <input type="checkbox"/> opatrunek jałowy <input type="checkbox"/> ewakuacja <input type="checkbox"/> izolacja dróg oddechowych <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> pozycja siedząca <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> osuszenie ciała <input type="checkbox"/> termoizolacja <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> ułożenie p/wstrząsowe <input type="checkbox"/> termoizolacja <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> obserwacja <input type="checkbox"/> usunięcie ciał obcych <input type="checkbox"/> odsysanie <input type="checkbox"/> ewakuacja <input type="checkbox"/> dekontaminacja wstępna <input type="checkbox"/> 100% tlen <input type="checkbox"/> postępowanie: _____

DIAGRAM OBRAZEŃ ⁴⁾																					
Zaznaczyć na diagramie okolicę ciała odpowiednim symbolem																					
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Krwotok</td><td>K</td></tr> <tr><td>Amputacja</td><td>A</td></tr> <tr><td>Zmiążdżenie</td><td>ZM</td></tr> <tr><td>Rana</td><td>R</td></tr> <tr><td>Złamanie (Skręcenie)</td><td>ZŁ(S)</td></tr> <tr><td>Złamanie otwarte</td><td>ZO</td></tr> <tr><td>Zwichnięcie</td><td>ZW</td></tr> <tr><td>Stłuczenie</td><td>ST</td></tr> <tr><td>Ciało obce</td><td>CO</td></tr> <tr><td>Oparzenie - Stopień I,II,III</td><td>OP</td></tr> </table>	Krwotok	K	Amputacja	A	Zmiążdżenie	ZM	Rana	R	Złamanie (Skręcenie)	ZŁ(S)	Złamanie otwarte	ZO	Zwichnięcie	ZW	Stłuczenie	ST	Ciało obce	CO	Oparzenie - Stopień I,II,III	OP	
Krwotok	K																				
Amputacja	A																				
Zmiążdżenie	ZM																				
Rana	R																				
Złamanie (Skręcenie)	ZŁ(S)																				
Złamanie otwarte	ZO																				
Zwichnięcie	ZW																				
Stłuczenie	ST																				
Ciało obce	CO																				
Oparzenie - Stopień I,II,III	OP																				
EWAKUACJA <input type="checkbox"/> NA PROŚBĘ ZRM ⁵⁾ _____ NOSZE TYPU DESKA <input type="checkbox"/> WYDOBYCIE <input type="checkbox"/> CHWYTY STRAŻACKIE <input type="checkbox"/> TRANSPORT <input type="checkbox"/> INNY SPOSÓB _____																					

L.P.	RODZAJ ZUŻYTYCH MATERIAŁÓW I SPRZĘTU	LICZBA	L.P.	RODZAJ ZUŻYTYCH MATERIAŁÓW I SPRZĘTU	LICZBA										
Nr ewidencyjny zdarzenia ⁶⁾⁷⁾				<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> </table>											
Podpis ratownika															

Dane zamieszczone w niniejszym druku podlegają ochronie zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r., Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
 * dotyczy podmiotów ratowniczych niebędących jednostkami ochrony przeciwpożarowej.

8.3 Dziennik pracy

Dziennik pracy to, dokument prowadzony przez ratowników, w ramach wykonywanej pracy na wyznaczonych obszarach wodnych. Przepisy w żaden sposób nie regulują zawartości takiego opracowania. Nie ma żadnych wzorców ani nawet wymogów dotyczących tego, jakie dane ma ratownik wpisywać do tzw. dziennika. To, że ratownik musi dokumentować swoją pracę/działania ratownicze, wynika z art. 16. pkt 10 Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych. Zapis ten brzmi: „bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych”. Forma takiego dziennika jest dowolna. Często jest to zwyczajny zeszyt, w którym zespół ratowników w naniesionej odręcznie tabeli wpisuje różne informacje. Czasem są to gotowe (np. wydrukowane, zbindowane lub zszyte) druki, przekazywane przez Zarządzającego.

Zwyczaj się przyjmować, że dokument taki zawiera co najmniej:

- dane ratownika / ratowników (imię i nazwisko),
- datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia dyżuru ratowniczego na obiekcie,
- oznaczenie strefy nadzoru obejmowanej jako pierwszej,
- oznaczenie kierownika zmiany,
- potwierdzenie, że dyżur został przyjęty i zdany zgodnie z obowiązującymi procedurami,
- miejsce na opisy zdarzeń (wypadków i rodzaju udzielonej pomocy, zużycia środków medycznych itp.),
- miejsce na wpisanie różnych parametrów panujących na obiekcie (temp. wody i powietrza, wilgotność powietrza, itp.),
- miejsce na wpisanie stwierdzonych braków lub zagrożeń (dotyczących wyposażenia, sprzętu, urządzeń, itp.),
- miejsce na wpisywanie informacji o przerwach w pracy,
- miejsce na podpis ratownika przy wpisie,
- inne.

Czasem dzienniki zawierają cały szereg dodatkowych informacji, opisów, procedur. Na przykład:

- telefony alarmowe,
- dane kontaktowe do wszystkich członków zespołu, pracowników kas, pracowników ochrony, technicznych itd.,
- miejsce na „korespondencję” z koordynatorami, kierownikami czy pracodawcami,
- procedury alarmowe,
- zasady rotacji na stanowiskach ratowniczych,

- godzinowe zestawienie pozostawania poszczególnych członków na zajmowanych strefach nadzoru,
- spis sprzętu,
- miejsce na wpis uzupełnienia braków wyposażenia i leków.

Dziennik pracy ratowników, winien być dopasowany do specyfiki każdego obiektu. Dziennik pracy jest jednym z pierwszych dokumentów, zabezpieczanych przez organy ścigania, po zaistniałym wypadku. Jakość prowadzonych adnotacji, ich ciągłość, rzetelność i kompletność, są często podstawowym materiałem dowodowym w procesie sądowym. Dlatego bardzo ważne jest, aby ten rejestr odzwierciedlał rzeczywisty stan a także zawierał wszelkie istotne, z poziomu bezpieczeństwa klientów, ratowników i zarządzających wpisy, art. 18-20. Ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz. U. 2011 nr 208 poz. 1240).

8.4 Dzienny rejestr pracy ratowników wodnych

Dzienny rejestr pracy ratowników wodnych Kąpielisko w Gniewczynie Łańcuckiej z dnia

Skład zespołu ratowniczego pełniącego dyżur						Wypadki, przerwy śniadaniowe w czasie dyżuru	Udzielona pierwsza pomoc	Akcja ratownicza	Zużyte środki medyczne
Lp.	Nazwisko i imię (Kierownik / Koordynator)								
1.							TAK / NIE	TAK / NIE	TAK / NIE
Stanowisko / strefa	Godzina rozpoczęcia dyżuru	Godzina zakończenia dyżuru	Sprawdzenie kąpieliska	Temperatura powietrza	Temperatura wody	Uwagi			Podpis ratownika
Lp.	Nazwisko i imię (Ratownik)					Wypadki, przerwy śniadaniowe w czasie dyżuru	Udzielona pierwsza pomoc	Akcja ratownicza	Zużyte środki medyczne
2.									
Stanowisko / strefa	Godzina rozpoczęcia dyżuru	Godzina zakończenia dyżuru	Sprawdzenie kąpieliska	Temperatura powietrza	Temperatura wody	Uwagi			Podpis ratownika

Dzienny rejestr pracy ratowników wodnych Kąpielisko w Gniewczynie Łańcuckiej z dnia

Skład zespołu ratowniczego pełniącego dyżur						Wypadki, przerwy śniadaniowe w czasie dyżuru	Udzielona pierwsza pomoc	Akcja ratownicza	Zużyte środki medyczne
Lp.	Nazwisko i imię (Ratownik)								
3.							TAK / NIE	TAK / NIE	TAK / NIE
Stanowisko / strefa	Godzina rozpoczęcia dyżuru	Godzina zakończenia dyżuru	Sprawdzenie kąpieliska	Temperatura powietrza	Temperatura wody	Uwagi			Podpis ratownika
Lp.	Nazwisko i imię (Ratownik)					Wypadki, przerwy śniadaniowe w czasie dyżuru	Udzielona pierwsza pomoc	Akcja ratownicza	Zużyte środki medyczne
4.									
Stanowisko / strefa	Godzina rozpoczęcia dyżuru	Godzina zakończenia dyżuru	Sprawdzenie kąpieliska	Temperatura powietrza	Temperatura wody	Uwagi			Podpis ratownika

8.5 Przykładowy grafik zmianowy rotacji ratowników

Liczba ratowników w zespole 4 osób (minimalna), rotacja zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

Godz.	Kąpielisko w Gniewczynie Łańcuckiej			
	Strefa S1	Strefa S2	Strefa S3	Strefa S4
8:00 – 8:30	R1	R2	R3	R4
8:30 – 9:00	R4	R1	R2	R3
9:00 – 9:30	R3	R4	R1	R2
9:30 – 10:00	R2	R3	R4	R1
10:00 – 10:30	R1	R2	R3	R4
10:30 – 11:00	R4	R1	R2	R3
11:00 – 11:30	R3	R4	R1	R2
11:30 – 12:00	R2	R3	R4	R1
12:00 – 12:30	R1	R2	R3	R4
12:30 – 13:00	R4	R1	R2	R3
13:00 – 13:30	R3	R4	R1	R2
13:30 – 14:00	R2	R3	R4	R1
14:00 – 14:30	R1	R2	R3	R4
14:30 – 15:00	R4	R1	R2	R3
15:00 – 15:30	R3	R4	R1	R2
15:30 – 16:00	R2	R3	R4	R1
16:00 – 16:30	R1	R2	R3	R4
16:30 – 17:00	R4	R1	R2	R3
17:00 – 17:30	R3	R4	R1	R2
17:30 – 18:00	R2	R3	R4	R1
18:00 – 18:30	R1	R2	R3	R4
18:30 – 19:00	R4	R1	R2	R3
19:00 – 19:30	R3	R4	R1	R2
19:30 – 20:00	R2	R3	R4	R1

8.6 Postępowanie w razie wystąpienia nagłego zdarzenia

W razie wystąpienia nagłego zdarzenia wywołanego przyczyną zewnętrzną, które wystąpiło podczas pływania, kąpienia lub uprawiania sportu lub rekreacji na obiekcie we wszystkich strefach (S1, S2, S3, S4), którego następstwem może być naruszenie czynności narządu ciała lub rozstrój zdrowia obowiązki ratownika do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przejmuje ratownik ze strefy S4, natomiast ratownik strefy S3 przejmuje obowiązki ratownika ze strefy S4 do czasu udzielenia pierwszej pomocy lub przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego i przekazania im poszkodowanego.

Ratownik strefy S3, jako pracownik na samodzielnym stanowisku, ma obowiązek zweryfikowania, czy w danym momencie istnieje możliwość przejęcia nadzoru nad dodatkową strefą, np. oceniając ilość użytkowników w podległej strefie / natężenie ruchu na basenie. Jednocześnie informuje kierownika/koordynatora ratowników o zaistniałym zdarzeniu i możliwości lub jej braku zabezpieczenia dodatkowej strefy oraz o ewentualnej konieczności przekazania strefy innemu ratownikowi.

Jeżeli ratownik strefy S3 nie jest w stanie zapewnić nadzoru nad dodatkową strefą oraz nie ma możliwości przekazania nadzoru innemu ratownikowi, ratownik wykonuje ewakuację obecnych w tej strefie osób z wody. Strefa zostaje czasowo wyłączona z użytkowania.

Ratownik po zakończeniu działań związanych z udzielaniem pierwszej pomocy jest zobowiązany do uzupełnienia niezbędnej dokumentacji.

8.7 Przerwy śniadaniowe

W czasie 8 godzinnego czasu pracy ratownika przysługuje 15 min. przerwy - czas na zjedzenie posiłku. Przerwa śniadaniowa dla ratowników jest do wykorzystania w godzinach wyznaczonych w obiekcie. Ratownik pełniący dyżur informuje koordynatora lub kierownika o przerwie śniadaniowej, która łącznie nie powinna przekraczać 15 min. Kierownik / koordynator wyznacza nadzór nad strefą ratownika będącego na przerwie innemu ratownikowi. W przypadku braku możliwości zastępstwa strefa zostaje czasowo wyłączona z użytkowania.

Ratownik po zakończeniu przerwy informuje kierownika/koordynatora o powrocie na dyżur do swojej strefy.

Przy dyżurze 12 godz. i 16 godz. przysługują dwie przerwy po 15 min. Czas przerwy nie podlega łączeniu.

8.8 Korzystanie z toalety

W sytuacji, kiedy ratownik pełniący dyżur w danej strefie potrzebuje skorzystać z toalety, informuje o tym fakcie kierownika/koordynatora następnie udaje się do toalety.

Kierownik/koordynator wyznacza ratownika z innej strefy o objęcie nadzorem strefy ratownika, który korzysta z toalety. W przypadku braku możliwości zastępstwa strefa zostaje czasowo wyłączona z użytkowania.

9 Odpowiedzialność za bezpieczeństwo na wyznaczonym obszarze wodnym

Art. 4, ust. 2 Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych, w brzmieniu:

Za zapewnienie bezpieczeństwa, o którym mowa w ust. 1, odpowiada:

- 1) na terenie parku narodowego lub krajobrazowego — dyrektor parku.
- 2) na terenie, na którym prowadzona jest działalność w zakresie sportu lub rekreacji - osoba fizyczna, osoba prawna i jednostka organizacyjna nieposiadająca osobowości prawnej, która prowadzi działalność w tym zakresie.

Art. 5. 1. Zarządzający wyznaczonym obszarem wodnym umieszcza, w ogólnie dostępnym miejscu, informacje dotyczące:

- 1) zasad korzystania z wyznaczonego obszaru wodnego;
- 2) ograniczeń w korzystaniu z wyznaczonego obszaru wodnego;
- 3) sposobu powiadamiania o wypadkach wraz z numerami alarmowymi.

2. Do obowiązków zarządzającego wyznaczonym obszarem wodnym należy:

- 1) w przypadku kąpieliska, pływalni oraz innych obiektów dysponujących nieckami basenowymi o łącznej powierzchni powyżej 100 m² i głębokości ponad 0,4 m w najgłębszym miejscu lub głębokości powyżej 1,2 m:

- a) wytyczanie strefy dla umiejących i nieumiejących pływać,

- b) wydzielanie brodzika dla dzieci;
- 2) zapewnienie stałej kontroli wyznaczonego obszaru wodnego przez ratowników wodnych;
 - 3) utworzenie stanowiska do obserwacji wyznaczonego obszaru wodnego;
 - 4) wyposażenie w sprzęt ratunkowy i pomocniczy oraz urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze (wzrokowe i słuchowe);
 - 5) oczyszczanie powierzchni dna obszaru przeznaczanego do pływania lub kąpieli z wszelkich przedmiotów mogących spowodować skałeczenie lub inny wypadek;
 - 6) upowszechnianie zasad korzystania z wyznaczonego obszaru wodnego;
 - 7) zapewnianie przekazywania informacji o dopuszczalności lub zakazie korzystania z wyznaczonego obszaru wodnego.

3. Osoba pływająca, kąpiąca się lub uprawiająca sport lub rekreację na wyznaczonym obszarze wodnym jest obowiązana do zapoznania się z informacjami, o których mowa w ust. 1.

Art. 6. Zarządzający wyznaczonym obszarem wodnym lub osoba przez niego upoważniona może nie wpuścić na ten obszar osoby lub żądać opuszczenia przez nią tego obszaru, jeśli zachowanie osoby wyraźnie wskazuje, że znajduje się ona w stanie nietrzeźwości lub jest pod wpływem środka odurzającego.

Art. 21. 1. Organizowanie i finansowanie działań ratowniczych na wyznaczonym obszarze wodnym należy do zarządzającego tym obszarem.

2. Przepis ust. 1 nie dotyczy osób fizycznych dysponujących nieckami basenowymi wyłącznie do celów prywatnych.

3. Zarządzający wyznaczonym obszarem wodnym może zlecić, w drodze umowy, organizowanie, kierowanie i koordynowanie działań ratowniczych podmiotom uprawnionym do wykonywania ratownictwa wodnego.

10 Podsumowanie

Niniejsza analiza nie zwalnia właściciela obiektu / zarządzającego obiektem z odpowiedzialności za zapewnienie bezpieczeństwa pracowników i użytkowników obiektu. Analizujący nie ponosi odpowiedzialności, za sposób wykorzystania treści analizy przez Zleceniodawcę.

Analiza zagrożeń Kąpieliska w Gniewczynie Łańcuckiej wykonał:

Bartłomiej Turopolski - Fundacja Bieszczadzkie Ratownictwo Specjalistyczne, Bóbrka 35, 38-623 Uherce Mineralne w dniu: 13.05.2026 r..

Instruktor Ratownictwa Wodnego nr 164 RWR 2017

Zaświadczenie w zakresie diagnozy i opracowywania dokumentacji eksperckiej na potrzeby obiektów wodnych - Krajowa Rada Sportu i Ratownictwa nr 60A/KRSiR/2017

FUNDACJA BIESZCZADZKIE
RATOWNICTWO SPECJALISTYCZNE
38-623 Uherce Mineralne
Bóbrka 35
NIP: 6871968251, REGON: 382813951,
KRS:0000775829

PREZES ZARZĄDU
FUNDACJI BIESZCZADZKIE
RATOWNICTWO SPECJALISTYCZNE
Bartłomiej Turopolski

Literatura

1. Ustawa o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych z dnia 18 sierpnia 2011 roku (Dz.U. 2023 poz. 714).
2. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego (Dz.U. 2012 poz. 108).
3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne (Dz.U. 2012 poz. 261).
4. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r. w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag (Dz.U. 2012 poz. 286).
5. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z późn. zm. (tekst jedn. Dz. U. z 2003 r., nr 169, poz. 1650).
6. Ustawa z dnia 10 maja 2018 r. O zmianie ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz niektórych innych ustaw.
7. Michniewicz I., Michniewicz R., (2015) Obserwacja w ratownictwie wodnym, PWSZ Kalisz.
8. Michniewicz I., Michniewicz R., Definicja i zasady ustalania stref nadzoru ratowniczego, Life and Movement nr 3(9)/2016, s.4-17.