

## FESTIWAL

### W owyja PATRONAT

**8 września, RDK filia wyja. Wstęp wolny.** Wyja” to impreza zna mająca na celu nie przeszłości, teraźności i przyszłości rzeckiej sceny alternatyw- podczas tegorocznej edy- ninować będą ciężkie enia spod znaku takich ów, jak metal alterna- nu metal i rapcore. dą wieczoru będzie wska grupa Brown, zaprezentuje najbar- nane utwory ze swojej iej historii. Program: rozpoczęcie, 17 - Insist ore/metal), 18 - P.PiG re), 19 - The Remedy metal /tapcore), 20.30 - (rock/grunge/alternative).

## KCJE

### CO, GM. GŁOGÓW MLP. rka krwi PATRONAT

**8 września, godz. 10 do 14.** **om Ludowym.** nicza Straż Pożarna isku zaprasza do odda- wi podczas XVII ambu- wej zbiórki krwi zorga-

nizowanej w ramach progra- mu „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew”. W programie: godz. 10 - rozpoczęcie zbiórki - Mobilny Punkt Poboru Krwi „Krwibus” z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszo- wie; godz. 11-14 - strefa zabaw dla najmłodszych; godz. 11-14 - instruktaże pierwszej pomocy; godz. 11-14 - pokazy uzbrojenia i sprzętu wojskowego - 21 Brygada Strzelców Podhalań- skich. Także konkursy z nagrodami z zakresu bez- pieczeństwa ruchu drogowego - WORD Rzeszów oraz o godz. 13 - parada motocy- klowa: Head Hunters Poland, Ronin Riders, Krokodyle znad Nilu Kolbuszowa. **US**

### FRYSZTAK

## Światowy Dzień Pierwszej Pomocy

### NASZ PATRONAT

**Niedziela, 10 września, godz. 12.** **GOSiR.** Happening z okazji Światowego Dnia Pierwszej Pomocy. W programie m.in.: warsztaty oraz pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, pokazy sprzętu ratowniczego, Frysztacka Gra Terenowa, zabawa taneczna z zespołem Awangarda, gry i zabawy przygotowane dla najmłodszych. Uczestnicy happenin- gu będą mogli również zba-

dać ciśnienie tętnicze oraz poziom glukozy we krwi, kobiety natomiast będą mogły wykonać cytologię i mammografię (należy się wcześniej zarejestrować tele- fonicznie 175824060). Do tego bezpłatne porady lekarzy oraz dietetyka kulin- arnego. Każdy będzie mógł również zarejestrować się jako potencjalny dawca komórek macierzystych w bazie DKMS. **AF**

### ▶▶▶ W PLENERZE

### RZESZÓW

## Rodzinna niedziela

**Niedziela, 10 września, od godz. 14.** **Przy fontannie multimedialnej.** Familijna Niedziela w Plenerze. Program: godz. 14 - występ Gabcia i Przyjaciele, 14.45 - konkursy familijne, 15 - zespół Uśmiech, 15.30 - poka- zy fitness - active woman i body camp, 16 - trening dla dzieci z mistrzynią świata w kickboxingu Iwoną Nierodą, 17 - warsztaty dla rodziców „Pierwsza łyżeczka” - dietetyk dr Barbara Piekło, 18 - wspólne czytanie bajek, 19 - familijne kino pod chmur- ką; animowana bajka „SING”. Będą też strefy: sportu, LEGO, gier planszowych i kreatyw- nych zabaw. Organizatorami są Szpital PRO-FAMILIA oraz CH PLAZA.

### ▶▶ DOŻYNKI

### DĘBICA

## Dożynki gminne

**Niedziela, 10 września, od godz. 11.** Po mszy św. w sanktuarium pw. Narodze- nia Najświętszej Maryi Panny w Zawadzie dalszy ciąg uro- czystości odbędzie się przy Zespole Szkół w Głobikowej. W programie koncert orkiestry dętej, prze- gląd wieńców dożynkowych przygotowanych przez posz- czególne sołectwa. W części artystycznej wystąpi Zespół Pieśni i Tańca Wisłoczanie, Kapela Tutti, Klub Aktyw- nych Kobiet oraz gościnnie Kapela Jodłowanie. O godz. 20 występ gwiazdy wieczoru - zespołu **Baciary**. Imprezę zakończy zabawa taneczna z zespołem **Sekend**. **us**

### ▶▶ MUZYKA

### RZESZÓW

## Urbanski live + DJ set

**Sobota, godz. 22.** **Estrada Caffè, Rynek 26.** **Wstęp wolny.** Wojtek Urbański - producent muzyczny, kom-pozytor i sound designer, który porwał rzeszowską publiczność na Festiwalu Przestrzeni Miejskiej, zagra materiał z solowej płyty. Po koncercie DJ set.

### RZESZÓW

## Chłopięce chóry

**8 września (piątek) godz. 19-22** - Noc Chórów: fontan- na multimedialna, kościół akademicki (al. Rejtana), parafia pw. św. J.S. Pelczara, pw. MB Saletyńskiej, pw. św. Józefa, kościół Chrystusa Króla. **9 września (sobota), godz. 19.30** - koncert galowy z okazji 25-lecia Federacji Pueri Cantores - katedra.

### ▶▶ MECZ

### RZESZÓW

## Resovia zaprasza

**Sobota, 9 września, godz. 16.** **Stadion Reesovii.** Drużyna Resovii zagra ze Spartakusem Daleszyce. Rzeszowianie mają znakomity początek sezonu. Wygrali cztery mecze z kolei i z 16 punktami zajmu- ją fotel lidera tabeli.

### ▶▶ PRZEGLĄD

### TARNOBRZEG

## Przegląd twórczości

### NASZ PATRONAT

## Czwartek, 14 września. Dom Kultury.

To już XIII Przegląd Twór- czości Artystycznej Środowi- skowych Domów Samopo- mocy Województwa Podkarpackiego. **US**

### ▶▶ PASJE

### RZESZÓW

## Mistrzostwa florystów

**8 września (piątek), godz. 11 - 19.30** - mistrzostwa, **9, 10 września (sobota, niedziela)** - **wystawa konkursowych prac. Millenium Hall. Wstęp wolny.** Krajowe Mistrzostwa Florystyczne Regionów. Zobacz, jak powstają niesamowite kompozycje z kwia- tów! Praktycy - pasjonaci prezentują swoje designerskie pomysły w zaskakującej skali.

### ▶▶ REKONSTRUKCJA

### TRYŃCZA

## Obrona mostu w Tryńczy

### NASZ PATRONAT

**Sobota (9.09.) godz. 18, plac obok mostu w Tryńczy.** Rekonstrukcja wydarzeń hi- storycznych z września 1939 r. Ponadto m.in. przemarsz grup rekonstrukcyjnych ulicami Tryńczy, zwiedzanie obozu kawalerii oraz piechoty, wy- stawa broni, wozów bojo- wych, motorów, sprzętu woj- skowego. Koncert pieśni pa- triotycznych w wykonaniu Młodzieżowej Orkiestry Dętej w Tryńczy. **NZ**